

Jídelní lístek dne 3.6.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9/4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *
- 11: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *
- 4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, rýže dušená *
- 5: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, rýže dušená *
- 9: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *
- 9/4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, rýže dušená *
- Zam: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, těstoviny *
- 4: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, těstoviny *
- kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, bramborové nočky *
- 9: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepřové žebírko srbské *, těstoviny *
- 9kase: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka krupicová s vejcem a zeleninou *, vepř.žebírko na kmíně *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem sladký *
9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj černý se sirupem hořký *
9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše vločková s jablky *
11: kaše vločková s jablky *
4: kaše vločková s jablky *
5: kaše vločková s jablky *
kase: kaše vločková s jablky *
9: kaše vločková s jablky *
9kase: kaše vločková s jablky *
9/4: kaše vločková s jablky *

BMV

3: kaše vločková ze sojového mléka *
11: kaše vločková ze sojového mléka *
kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *
9: kaše vločková ze sojového mléka *
9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
9kase: přesnídávka - kapsička *
9kBMV: přesnídávka - kapsička *
9/4: šunka 30g , máslo 10g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 4.6.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: džus 250ml 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: džus 250ml 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: džus 250ml 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: džus 250ml 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: salám 50g, 2x máslo *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka cizrnová, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- 11: polévka cizrnová, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- 4: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- 5: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- kase: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- kaBMV: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- 9: polévka cizrnová, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- 9kase: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- 9kBMV: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, bramborová kaše *
- 9/4: pol.zeleninová s vločkami *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *
- Zam: polévka cizrnová, vepřové kostky /100g/ *, mrkev dušená *, brambory *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

9/4: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

obyv.bez ryb

3: kaše krupicová se skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 5.6.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

3: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: 2x sladký rohlík, máslo 10g *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: džus 250ml *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kase: džus 250ml *, 2x sladký + dia rohlík mix *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: džus 250ml *, 2x sladký + dia rohlík mix *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: džus 250ml *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kase: džus 250ml *, 2x sladký + dia rohlík mix *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: džus 250ml *, 2x sladký + dia rohlík mix *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, těstoviny *

5: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, těstoviny *

kase: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, bramborové nočky *

9: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, bramborové nočky *

9/4: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ vídeňské *, těstoviny *

Zam: polévka rýžová *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno * , čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia * , čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: ovoce hroznové víno * , čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

11: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

4: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

5: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

9/4: polévka šumavská bramboračka * Ve, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

9/4: sýr troj., 1x houska *

BMV

11: přesnídávka 1ks *

9: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 6.6.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 11: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 4: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 5: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kase: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9/4: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- Zam: polévka zeleninová a vlas.nudlemi *, segedín /100g/ *, knedlíky 4ks * pers, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banánová kaše s piškotami mixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banánová kaše s piškotami mixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banánová kaše s piškotami mixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s piškotami mixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

5: sýr Lučina / žervé *, 2x houska *

kase: kaše pohanková s jahodami *

kaBMV: kaše pohanková s jahodami *

9: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše pohanková s jahodami *

9kBMV: kaše pohanková s jahodami *

9/4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: Flora 20g , 1x houska *

Jídelní lístek dne 7.6.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, mléko na mix. kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, mléko na mix. kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: mléčný soj.nápoj 250ml, kobliha 2ks, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 11: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 4: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 5: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *
- kase: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *
- kaBMV: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *
- 9: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 9kase: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *
- 9kaBMV: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *
- 9/4: polévka vločková *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- Zam: polévka vločková *, sekaná pečeně /80g/ *, bramborová kaše *, mašnění *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *, jogurt *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

11: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

5: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

kaBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kase: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9kBMV: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

9/4: kuskus zap. se zeleninou a kuř.masem /80g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka /kapsička/ *

9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 8.6.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: paštika 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sýr plát 4plátky, Flora 20g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše jahodová s vložkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše jahodová s vložkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše jahodová s vložkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: kaše jahodová s vložkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: paštika 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bretaňské fazole s cibulkou * 3,9,11, 1x chléb *, kyselé okurky *
- 11: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bretaňské fazole s cibulkou * 3,9,11, 1x chléb *, kyselé okurky *
- 4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- 5: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bretaňské fazole s cibulkou * 3,9,11, 1x chléb *, kyselé okurky *
- 9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9/4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *
- Zam: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, salám opečený 100g *, bretaňské fazole s cibulkou * 3,9,11, 1x chléb *, kyselé okurky *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: ovoce nektarinka mix s 1/2 banánem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: nudle s perníkem a cukrem *

11: nudle s perníkem a cukrem *

4: nudle s perníkem a cukrem *

5: nudle s perníkem a cukrem *

kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

kaBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9: nudle s perníkem a cukrem dia *

9kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9kBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9/4: nudle s perníkem a cukrem dia *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, houska *

Jídelní lístek dne 9.6.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: džus 250ml 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: džus 250ml 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: džus 250ml 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kase: džus 250ml 1ks *, vánočka mixovaná s džemem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou *
- 9: džus 250ml 1ks *, 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, vánočka mixovaná s džemem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: džus 250ml 1ks *, 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 11: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 4: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 5: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 9: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- 9/4: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *
- Zam: polévka ragú *, kuře ala bažant *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka ragú *, kuře ala bažant *, brambory *
- 11: polévka ragú *, kuře ala bažant *
- 4: polévka ragú *, kuře ala bažant *, brambory *
- kase: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- 9: polévka ragú *, kuře ala bažant *, brambory *
- 9kase: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka ragú *, kuře ala bažant *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x chléb *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x chléb *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x housky *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x housky *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9/4: sýr plátkový 50g, máslo 20g, 2x housky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
