

# Jídelní lístek dne 10.6.2024 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

3: sýr tavený 50g, 1 1/2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: sýr tavený 50g, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: sýr tavený 50g, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: sýr tavený 50g, 1 1/2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kaBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9/4: sýr tavený 50g, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

11: šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9: šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

11: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

4: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

5: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

kase: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

kaBMV: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

9: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

9kase: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

9kaBMV: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

9/4: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

Zam: polévka brokolicevá, ryba plněná 100g \*, bramborová kaše \*, maštění \*

### obyv.bez ryb

3: polévka brokolicevá, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*

kase: polévka brokolicevá, kuřecí stehno pečené \*, bramborová kaše \*

## Svačina

### Varianta 1

3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: banán mixovaný s piškotami \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: banánová kaše s tvarohem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán mixovaný s piškotami \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

11: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

4: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

5: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

kase: vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší \*

kaBMV: vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší \*

9: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

9kase: vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší \*

9kBMV: vepřové /100g/po boloňsku s brambor.kaší \*

9/4: těstoviny po boloňsku s ml. masem /80g/ \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g,1x chléb \*

9: Flora 20g,1x chléb \*

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: Flora 20g , 1x houska \*

# Jídelní lístek dne 11.6.2024 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: lučinka 2ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: lučinka 2ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: míchaná vejce, máslo 10g , 1 1/2ks chléb \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: lučinka 2ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí stehno pečené \*, zelí červené dušené \*, bramborový knedlík \*
- 11: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí stehno pečené \*, zelí červené dušené \*, bramborový knedlík \*
- 4: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- 5: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- kase: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- kaBMV: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- 9: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí stehno pečené \*, zelí červené dušené \*, bramborový knedlík \*
- 9kase: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- 9kaBMV: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- 9/4: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí /100g/ po novohradsku \*, bramborový knedlík \*
- Zam: polévka zeleninová s masem a těstovinou \*, kuřecí stehno pečené \*, zelí červené dušené \*, bramborový knedlík \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9/4: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: pomazánka salámová 60g \*, 2x chléb \*
- 11: pomazánka salámová 60g \*, 2x chléb \*
- 4: pomazánka salámová 60g \*, 2x houska \*
- 5: pomazánka salámová 60g \*, 2x houska \*
- kase: kaše pohanková s jahodami \*
- kaBMV: kaše pohanková s jahodami \*
- 9: pomazánka salámová 60g \*, 2x chléb \*
- 9kase: kaše pohanková s jahodami \*
- 9kBMV: kaše pohanková s jahodami \*
- 9/4: pomazánka salámová 60g \*, 2x houska \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: banán \*
- 9: banán \*
- 9kase: přesnídávka 200g \* kaše
- 9kBMV: přesnídávka 200g \* kaše
- 9/4: banán \*

# Jídelní lístek dne 12.6.2024 - středa

## Snídaně

### varianta 1

- 3: 2x rama, 2x houska \*, mléko ochucené 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 11: 2x rama, 2x houska \*, mléko ochucené 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 4: 2x rama, 2x houska \*, mléko ochucené 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 5: 2x rama, 2x houska \*, mléko ochucené 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- kase: mléko ochucené 250ml \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml \* kaše, kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*
- 9: 2x rama, 2x houska \*, mléko 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: mléko 250ml \*, kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: džus 250ml \* kaše, kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: 2x rama, 2x houska \*, mléko 250ml \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, 2x rama, 2x houska \*, džus 250ml \*
- 11: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, 2x rama, 2x houska \*, džus 250ml \*
- 9: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, 2x rama, 2x houska \*, džus 250ml \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- 11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- 4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- 5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlíky 3ks \*
- kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlíky 3ks \*
- 9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- 9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlíky 3ks \*
- 9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, knedlíky 3ks \*
- 9/4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*
- Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. \*, mas.kuličky v rajské omáčce \*, těstoviny \*, nektarinka \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: koláček / mřížka s náplní, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: koláček / mřížka s náplní, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: koláček / mřížka s náplní, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: koláček / mřížka s náplní, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: kaše s přesnídávkou a piškotami mixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: závin / koláček 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: tvaroh s kakaem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: kaše s přesnídávkou \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: závin / koláček 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: polévka kulajda Krkonošská \*

11: polévka kulajda Krkonošská \*

4: polévka kulajda Krkonošská \*

5: polévka kulajda Krkonošská \*

kase: polévka kulajda Krkonošská \*

9: polévka kulajda Krkonošská \*

9kase: polévka kulajda Krkonošská \*

9/4: polévka kulajda Krkonošská \*

### **BMV**

3: polévka bramborová \*

11: polévka bramborová \*

kaBMV: polévka bramborová \*

9: polévka bramborová \*

9kBMV: polévka bramborová \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: paštika 1ks, 1x houska \*

# Jídelní lístek dne 13.6.2024 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše jahodová s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše jahodová s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše jahodová s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: kaše jahodová s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: žervé 50g \*, ovoce nektarinka 1ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: 1x džem, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*
- 11: 1x džem, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- 11: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- 4: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- 5: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- 9: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- 9/4: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*
- Zam: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, rýže dušená \*

### obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- 4: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- kase: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- kaBMV: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- 9: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- 9kase: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*
- 9kBMV: polévka s krupicovými noky \*, hovězí roštěná \*, knedlíky 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: kaše banánová s tvarohem \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: banán mixovaný s piškotami \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: kaše banánová s tvarohem \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: banán mixovaný s piškotami \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: kaše krupicová s kakaem \*

11: kaše krupicová s kakaem \*

4: kaše krupicová s kakaem \*

5: kaše krupicová s kakaem \*

kase: kaše krupicová s kakaem \*

9: kaše krupicová s kakaem \*

9kase: kaše krupicová s kakaem \*

9/4: kaše krupicová s kakaem \*

### **BMV**

3: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka \*

11: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka \*

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka \*

9: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka \*

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

9/4: salám Debrecínka 30g, máslo 10g \*, 1x houska \*



# Jídelní lístek dne 14.6.2024 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 11: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 4: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 5: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký \*, čaj ovocný \*
- 9: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami \*, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronem hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 11: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 4: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 5: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- kase: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 9: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 9kase: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- 9/4: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*
- Zam: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s tvarohem \*

### BMV

- 3: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*
- 11: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*
- 4: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*
- kaBMV: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*
- 9: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*
- 9kaBMV: polévka s játrovou rýží \*, knedlíky jahodové s cukrem \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: ovoce hroznové víno \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*

5: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

kaBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb \*

9kase: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

9kBMV: párky 1pár, hořčice, bramborová kaše \*

9/4: párky 1pár, hořčice, 2x housky \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kase: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

9/4: jogurt bezlaktozový

# Jídelní lístek dne 15.6.2024 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks \*, šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: džus 250ml 1ks \*, šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: džus 250ml 1ks \*, šunka 50g, 2x máslo \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: džus 250ml 1ks \*, sýr tavený 50g \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: džus 250ml 1ks \*, šunka 50g, 2x máslo \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9/4: džus 250ml 1ks \*, šunka 50g, 2x máslo \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- 11: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- 4: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- 5: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- kase: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, bramborová kaše \*
- kaBMV: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, bramborová kaše \*
- 9: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- 9kase: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, bramborová kaše \*
- 9kBMV: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, bramborová kaše \*
- 9/4: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*
- Zam: polévka bulharská \*, vepřové žebírko na celeru \*, brambory \*, banán \*

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9/4: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*
- 11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: tarhoňa s masem a zeleninou \*

11: tarhoňa s masem a zeleninou \*

4: tarhoňa s masem a zeleninou \*

5: tarhoňa s masem a zeleninou \*

kase: tarhoňa s masem a zeleninou \*

kaBMV: tarhoňa s masem a zeleninou \*

9: tarhoňa s masem a zeleninou \*

9kase: tarhoňa s masem a zeleninou \*

9kBMV: tarhoňa s masem a zeleninou \*

9/4: tarhoňa s masem a zeleninou \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: přesnídávka 100g \*

9: přesnídávka 100g \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

9/4: přesnídávka 100g \*

# Jídelní lístek dne 16.6.2024 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

11: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

4: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

5: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

kase: vánočka mixovaná s džemem \*, kakao granko \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

kaBMV: vánočka mixovaná s džemem \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný \*

9: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

9kase: vánočka mixovaná s džemem \*, kakao dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: vánočka mixovaná s džemem \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

9/4: ovoce nektarinka 1ks \*, vánočka, 2x máslo \*, kakao dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

3: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ maďarský perkelt \*, knedlíky 3ks \*

4: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

5: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

kase: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

9: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ maďarský perkelt \*, knedlíky 3ks \*

9kase: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

9/4: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ maďarský perkelt \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

Zam: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ maďarský perkelt \*, knedlíky 3ks \*, nektarinka \*

### BMV

3: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

11: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

kaBMV: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

9: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

9kBMV: polévka zeleninová s masem a fridát.nudlemi \*, kuřecí /100g/ na smetaně \*, knedlíky 3ks \*

## Svačina

### Varianta 1

3: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: jogurt termix \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký \*

9: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký \*

9/4: sušenka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: paštika 60g \*, 2x chléb \*

11: paštika 60g \*, 2x chléb \*

4: paštika 60g \*, 2x houska \*

5: lučina 1ks, 2x housky \*

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem \*

9: paštika 60g \*, 2x chléb \*

9kase: pudink čokoládový s jahodami dia \*

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem \*

9/4: paštika 60g \*, 2x houska \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: sýr troj., 1x chléb \*

9: sýr troj., 1x chléb \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*

9kBMV: přesnídávka - kapsička \*

9/4: sýr troj., 1x houska \*

### **BMV**

11: přesnídávka - kapsička \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

---

Schválila: stravovací  
komise

---