

Jídelní lístek dne 17.6.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

- 3: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: džus 200ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: džus 200ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 200ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: džus 200ml, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: 2x rama, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *, džus 200ml, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 11: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- 5: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- kaBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- 9: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *
- 9kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- 9kBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- 9/4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, vepřové /100g/ poděbradské *, bramborový knedlík *
- Zam: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, plněný bramborový knedlík *, olej, cibule - maštění *, špenát *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: banán *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: banán *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: banán *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: banán *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý s citronem hořký *
- 9/4: banán *, čaj černý s citronem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: kaše rýžová s kakaem *

4: kaše rýžová s kakaem *

5: kaše rýžová s kakaem *

kase: kaše rýžová s kakaem *

9: kaše rýžová s kakaem *

9kase: kaše rýžová s kakaem *

9/4: kaše rýžová s kakaem *

BMV

3: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

11: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

kaBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

9kaBMV: kaše rýžová se skořicí ze sojového mléka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kaBMV: přesnídávka 100g dia *

9/4: šunka 30g , máslo 10g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 18.6.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček 2ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: šáteček 2ks mixované *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: šáteček 2ks mixované *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček dia 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: šáteček 2ks mixované *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kaBMV: šáteček 2ks mixované *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9/4: ovoce nektarinka 1ks *, šáteček dia 2ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka bramborová Jihočeská *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 11: polévka bramborová Jihočeská *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 4: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, rýže dušená *
- 5: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, rýže dušená *
- 9: polévka bramborová Jihočeská *, kološvárské zelí *, 1x chléb *
- 9/4: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, rýže dušená *
- Zam: polévka bramborová Jihočeská *, kološvárské zelí *, 1x chléb *, nektarinka *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, těstoviny *
- 4: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, těstoviny *
- kase: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, bramborové nočky *
- 9: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, těstoviny *
- 9kase: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka bramborová Jihočeská *, kuřecí /80g/ na rajčatech *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

11: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

4: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x houska *

5: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x houska *

kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

kaBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

9kBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9/4: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka 200g * kaše

9kBMV: přesnídávka 200g * kaše

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 19.6.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

3: lučinka 2ks *, 1 1/2 chleba *, džus 250ml 1ks *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

4: lučinka 2ks *, džus 250ml 1ks *, 1 - 2 housky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

5: lučina 1ks, 2x housky *, džus 250ml 1ks *, 1 - 2 housky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, bílá káva sladká *, čaj černý s citronem sladký *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký *

9: lučinka 2ks *, 1 1/2 chleba *, džus 250ml 1ks *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký *

9/4: lučinka 2ks *, džus 250ml 1ks *, 1 - 2 housky *, bílá káva dia *, čaj černý s citronem hořký *

BMV

3: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, džus 250ml 1ks *

11: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, džus 250ml 1ks *

9: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, džus 250ml 1ks *

Oběd

Varianta 1

3: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

11: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

5: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9/4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

Zam: polévka pórková *, hovězí guláš /100g/ *, těstoviny *

Svačina

Varianta 1

3: čoko řezy, čaj černý se sirupem sladký *

11: čoko řezy, čaj černý se sirupem sladký *

4: čoko řezy, čaj černý se sirupem sladký *

5: čoko řezy, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka - čajové pečivo dia, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: sušenka - čajové pečivo dia, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

11: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

4: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

5: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

kase: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

kaBMV: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

9: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

9kase: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

9kBMV: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

9/4: rybí prsty 3ks *, bramborová kaše *

obyv.bez ryb

3: kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *

kase: kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: jogurt Alpro *

9kBMV: jogurt Alpro *

9/4: Flora 20g , 1x houska *

Jídelní lístek dne 20.6.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: banán *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: banán *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: banán *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: banán *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa Creme *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: banán *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: 2x sladký + dia rohlík mix *, tvaroh rozmixovat do kaší *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa Creme *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: banán *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka dršťková *, květákový mozeček *, brambory + maštění *
- 11: polévka dršťková *, květákový mozeček *, brambory + maštění *
- 4: polévka zeleninová s rýží *, květáko-zeleninový nákyp *, brambory + maštění *
- 5: polévka zeleninová s rýží *, květáko-zeleninový nákyp *, brambory + maštění *
- kase: polévka zeleninová s rýží *, květákový mozeček *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka zeleninová s rýží *, květákový mozeček *, bramborová kaše *
- 9: polévka dršťková *, květákový mozeček *, brambory + maštění *
- 9kase: polévka zeleninová s rýží *, květákový mozeček *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka zeleninová s rýží *, květákový mozeček *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka zeleninová s rýží *, květáko-zeleninový nákyp *, brambory + maštění *
- Zam: polévka dršťková *, květákový mozeček *, brambory + maštění *, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: přesnídávka 100g *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: přesnídávka 100g *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: přesnídávka 100g dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: přesnídávka 100g dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x houska *

5: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x houska *

kase: kaše pohanková s broskvemi *

kaBMV: kaše pohanková s broskvemi *

9: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše pohanková s broskvemi *

9kBMV: kaše pohanková s broskvemi *

9/4: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x houska *

BMV

3: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x chléb *

9: pomazánka tříbarevná 60g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 21.6.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: salám polosuchý 30g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

11: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

5: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

9: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

9/4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

Zam: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, rýže Basmati *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, brambory *

4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, brambory *

kase: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, brambory *

9kase: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, bramborové nočky *

9/4: polévka čínská kuřecí s rýž.nudlemi, kuřecí /100g/ směs čínská *, brambory *

Svačina

Varianta 1

3: perník *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: perník *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: perník *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: perník *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: tvaroh s jahodami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jahodová kaše *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: perník dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: perník dia *, tvaroh s jahodami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: perník dia *, jahodová kaše *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: perník dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

4: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

5: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

kase: pol.zeleninový krém s masem *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *

9: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *

9/4: brambory s tvarohem *, kefír 250ml *

BMV

3: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

11: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

9: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 22.6.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- 11: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- 4: paštika 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *
- 9: paštika 1ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: paštika 1ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- 11: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- 4: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- 5: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- kase: polévka z řapíkatého celeru *, omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- kaBMV: polévka z řapíkatého celeru *, omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- 9: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- 9kase: polévka z řapíkatého celeru *, omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- 9kaBMV: polévka z řapíkatého celeru *, omáčka boloňská s masem /100g/ a bramborovou kaší * kaše
- 9/4: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *
- Zam: polévka z řapíkatého celeru *, těstoviny s ml.masem, sýrem a rajčaty *, banán *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

- 3: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 11: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 4: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 5: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- kase: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- kaBMV: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 9: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 9kase: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 9kBMV: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *
- 9/4: tábornický kotlík *, rohlík 1ks *

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: sýr troj., 1x chléb *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9/4: sýr troj., 1x houska *

BMV

- 11: přesnídávka 100g *
- 9: přesnídávka 100g dia *
- 9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 23.6.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: mléko 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou *

4: mléko 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

5: mléko 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kase: mléko 250ml *, vánočka mixovaná s džemem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou *

9: mléko 250ml *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: mléko 250ml *, vánočka mixovaná s džemem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou hořký *

9/4: mléko 250ml *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

3: džus 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: džus 250ml *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

11: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

4: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

5: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

9: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

9kase: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

9kaBMV: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

9/4: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

Zam: polévka mrkvová se zázvorem *, vepřové /100g/ na houbách *, knedlíky 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

4: sýr Almette 60g *, 2x houska *

5: sýr Almette 60g *, 2x houska *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9/4: sýr Almette 60g *, 2x houska *

BMV

3: Almette bezlaktózy, 2x chléb *

11: Almette bezlaktózy, 2x chléb *

9: Almette bezlaktózy, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
