

Jídelní lístek dne 24.6.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, pomazánka drožděná 60g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

11: džus 250ml 1ks *, pomazánka drožděná 60g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

4: džus 250ml 1ks *, lučina 1ks, 2x housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

5: džus 250ml 1ks *, lučina 1ks, 2x housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

9: džus 250ml 1ks *, pomazánka drožděná 60g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9/4: džus 250ml 1ks *, lučina 1ks, 2x housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka frankfurtská *, rizoto s masem a zeleninou *, salát míchaný / rajče, okurka/ *

11: polévka frankfurtská *, rizoto s masem a zeleninou *, salát míchaný / rajče, okurka/ *

4: polévka zelenin.krémová s uzeninou *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot míchaný *

5: polévka zelenin.krémová s uzeninou *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot míchaný *

9: polévka frankfurtská *, rizoto s masem a zeleninou *, salát míchaný / rajče, okurka/ *

9/4: polévka zelenin.krémová s uzeninou *, rizoto s masem a zeleninou *, kompot míchaný *

Zam: polévka frankfurtská *, rizoto s masem a zeleninou *, salát míchaný / rajče, okurka/ *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, brambory *

4: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, brambory *

kase: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

kaBMV: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

9: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, brambory *

9kase: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

9kaBMV: polévka frankfurtská *, vepřové /100g/ v zelenině *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce hroznové víno *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce hroznové víno * , čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia * , čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: ovoce hroznové víno * , čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: těstoviny Pomodoro *

11: těstoviny Pomodoro *

4: těstoviny Pomodoro *

5: těstoviny Pomodoro *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: těstoviny Pomodoro *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

9/4: těstoviny Pomodoro *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 200g * kaše

9kBMV: přesnídávka 200g * kaše

9/4: šunka 30g , máslo 10g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 25.6.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: sýr tavený 50g, 2x houska *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: salám 50g, 2x máslo *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka rýžová s uzeným masem *, kapustový karbanátek *, brambory + maštění *
- 11: polévka rýžová s uzeným masem *, kapustový karbanátek *, brambory + maštění *
- 4: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory + maštění *
- 5: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory + maštění *
- kase: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *
- 9: polévka rýžová s uzeným masem *, kapustový karbanátek *, brambory + maštění *
- 9kase: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka rýžová s uzeným masem *, sekaný máslový řízek /80g/ *, brambory + maštění *
- Zam: polévka rýžová s uzeným masem *, kapustový karbanátek *, brambory + maštění *, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: bublanina *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: bublanina *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: bublanina *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: bublanina *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: bublanina *, mléko na mix. kaše, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: bublanina *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: perník dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: perník dia *, mléko na mix. kaše, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: perník dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: perník dia *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *
- 5: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *
- kase: polévka krupicová, přesn, housky *
- kaBMV: polévka krupicová, přesn, housky *
- 9: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *
- 9kase: polévka krupicová, přesn, housky *
- 9kBMV: polévka krupicová, přesn, housky *
- 9/4: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

BMV

- 3: salám Gothaj 30g, sýr pl.30g, máslo 20g *, 2x chléb *
- 11: salám Gothaj 30g, sýr pl.30g, máslo 20g *, 2x chléb *
- 9: salám Gothaj 30g, sýr pl.30g, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: banán *
- 9: banán *
- 9kase: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový
- 9/4: banán *

Jídelní lístek dne 26.6.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, bílá káva sladká *
- 11: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, bílá káva sladká *
- 4: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, bílá káva sladká *
- 5: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, bílá káva sladká *
- kase: koláčky mixované *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem sladký *, bílá káva sladká *
- kaBMV: koláčky mixované *, džus 250ml - 1ks *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *, bílá káva dia *
- 9kase: koláčky mixované *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *, bílá káva dia *
- 9kBMV: koláčky mixované *, džus 250ml dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9/4: koláček 2ks *, jogurtový nápoj Actimel *, čaj černý s citronem hořký *, bílá káva dia *

BMV

- 3: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 11: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 4: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 5: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- kase: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- kaBMV: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kase: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9kBMV: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- 9/4: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 2-3ks *
- Zam: polévka písmenková *, hov.plátek španělský - roztroušený ptáček *, knedlík houskový 4ks * pers

Svačina

Varianta 1

- 3: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: tvaroh šlehaný s vanilkou *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: tvaroh šlehaný dia s kakaem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: tvaroh šlehaný dia s kakaem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: tvaroh šlehaný dia s kakaem *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

11: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

4: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

5: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

kase: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

kaBMV: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

9: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

9kase: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

9kBMV: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

9/4: kuskus zap. se zeleninou a ml. masem /50g/ *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

9/4: Flora 20g , 1x houska *

Jídelní lístek dne 27.6.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřový guláš hornácký *
- 11: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřový guláš hornácký *, vepřové /100g/ po selsku *
- 4: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, těstoviny *
- 5: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, těstoviny *
- kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, bramborové nočky *
- 9: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřový guláš hornácký *
- 9kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, bramborové nočky *
- 9/4: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové /100g/ po selsku *, těstoviny *
- Zam: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřový guláš hornácký *, banán *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jahodovo - banánové pyré *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jahodovo - banánové pyré *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jahodovo - banánové pyré *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jahodovo - banánové pyré *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: žemlovka s jablky *

11: žemlovka s jablky *

4: žemlovka s jablky *

5: žemlovka s jablky *

kase: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

kaBMV: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9: žemlovka s jablky *

9kase: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9kBMV: žemlovka s jabky mixovaná s tvarohem *

9/4: žemlovka s jablky *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x houska *

Jídelní lístek dne 28.6.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: ovoce, žervé 50g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: ovoce, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: ovoce, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: ovoce, žervé 50g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: ovoce, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

11: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

4: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

5: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

kase: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

kaBMV: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

9: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

9kase: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

9kBMV: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

9/4: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *

Zam: polévka rajská *, krkovice na pivě a medu *, bramborová kaše s celerem *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

5: sýr tavený 50g *, 2x houska *

kase: kaše jáhlová s jahodami *

kaBMV: kaše jáhlová s jahodami *

9: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše jáhlová s jahodami *

9kBMV: kaše jáhlová s jahodami *

9/4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 29.6.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: vejce vař., 2x máslo 10g, 1 1/2 chléb *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

11: vejce vař., 2x máslo 10g, 1 1/2 chléb *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

4: sýr tavený 50g, 2x houska *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

5: sýr tavený 50g, 2x houska *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

9: vejce vař., 2x máslo 10g, 1 1/2 chléb *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9/4: sýr tavený 50g, 2x houska *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, čaj černý s citronkou *

4: polévka zeleninová krémová s masem *, nudle s tvarohem *, čaj černý s citronkou *

5: polévka zeleninová krémová s masem *, nudle s tvarohem *, čaj černý s citronkou *

kase: polévka zeleninová krémová s masem *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *, čaj černý s citronkou *

9: polévka gulášová *, nudle s tvarohem dia *, kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, kaše krupicová s jahodovým kompotem *, čaj černý s citronkou hořký *

9kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *, čaj černý s citronkou hořký *

9/4: polévka zeleninová krémová s masem *, nudle s tvarohem dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Zam: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, nektarinka *, čaj černý s citronkou *

BMV

3: polévka gulášová *, nudle s perníkem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: polévka gulášová *, nudle s perníkem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: polévka gulášová *, nudle s perníkem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
kase: přesnídávka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: přesnídávka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: přesnídávka dia 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: přesnídávka dia 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
9/4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: masový nákyp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *
11: masový nákyp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *
4: masový nákyp 100g, 2x housky, kyselá okurka *
5: masový nákyp 100g, 2x housky, kyselá okurka *
kase: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *
kaBMV: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *
9: masový nákyp 100g, 2x chléb, kyselá okurka *
9kase: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *
9kBMV: masový nákyp 100g *, bramborová kaše *
9/4: masový nákyp 100g, 2x housky, kyselá okurka *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *
9: sýr troj., 1x chléb *
9kase: jogurt dia *
9kBMV: jogurt bezlaktózový
9/4: sýr troj., 1x houska *

Jídelní lístek dne 30.6.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: mléko ochucené 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: mléko ochucené 250ml *, vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: mléko 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: mléko 250ml *, vánočka mixovaná s tvarohem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: mléko 250ml *, vánočka, 2x máslo *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

- 3: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka mixovaná s džemem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka mixovaná s džemem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- 11: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- 4: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- 5: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- kase: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *
- 9: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- 9kase: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *
- Zam: polévka fazolková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *

obyv.bez ryb

- 3: polévka fazolková *, kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *
- kase: polévka fazolková *, kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *
kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *
9/4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x chléb *
11: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x chléb *
4: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *
5: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *
kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem
kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *
9: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x chléb *
9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem
9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *
9/4: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *
9: paštika 1ks, 1x chléb *
9kase: přesnídávka /kapsička/ *
9kBMV: přesnídávka /kapsička/ *
9/4: paštika 1ks, 1x houska *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
