

Jídelní lístek dne 8.7.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

4: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídatek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: 2x rama, 2x houska, 1x rajče *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová krémová s masem *, hrachová kaše + maštění *, uzené maso /100g/ *, kyselé okurky *

11: polévka zeleninová krémová s masem *, hrachová kaše + maštění *, uzené maso /100g/ *, kyselé okurky *

4: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

5: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *

kase: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *

kaBMV: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka zeleninová krémová s masem *, hrachová kaše + maštění *, uzené maso /100g/ *, kyselé okurky *

9kase: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9kaBMV: uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9/4: polévka zeleninová krémová s masem *, uzené maso /100g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

Zam: polévka zeleninová krémová s masem *, hrachová kaše + maštění *, uzené maso /100g/ *, kyselé okurky *, banán *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

kaBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9kBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou *, houska 1x *

9/4: sýr plátkový Maasdamer 50g, máslo 20g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 9.7.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 4: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 5: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- kase: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 9kase: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 9/4: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- Zam: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 4ks * pers

BMV

- 3: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 11: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- kaBMV: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *
- 9kaBMV: polévka krupicová *, vepřové /100g/ po hambursku *, knedlíky 3ks *

Svačina

Varianta 1

- 3: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: kaše jáhlová s pyrém a skořicí *

kaBMV: kaše jáhlová s pyrém a skořicí *

9: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: kaše jáhlová s pyrém a skořicí *

9kBMV: kaše jáhlová s pyrém a skořicí *

9/4: sýr tavený 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

BMV

3: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

11: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

9: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x chléb *

9kase: jogurt puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt puding bezlaktozový

9/4: salám Debrecínka 30g, máslo 10g *, 1x houska *

Jídelní lístek dne 10.7.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, mléko na mix. kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: jogurtový nápoj Actimel *, hřeben makový/tvarohový, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: jogurtový nápoj Actimel *, šáteček dia 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: jogurtový nápoj Actimel *, šáteček 2ks mixované *, mléko na mix. kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: jogurtový nápoj Actimel *, šáteček 2ks mixované *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: jogurtový nápoj Actimel *, šáteček dia 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka pórková *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- 11: polévka pórková *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- 4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- 5: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- 9: polévka pórková *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- 9/4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, rýže dušená *
- Zam: polévka pórková *, hovězí roštěná *, rýže dušená *, ovoce *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka pórková *, hovězí roštěná *, těstoviny *
- 4: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *
- kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, bramborové nočky *
- 9: polévka pórková *, hovězí roštěná *, těstoviny *
- 9kase: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka zeleninová s kapáním *, hovězí roštěná *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9/4: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

BMV

3: sušenka 1ks *

11: sušenka 1ks *

kaBMV: přesnídávka 1ks *

9: sušenka dia *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks

Večeře

Varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

5: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *

9/4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 11.7.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: vejce vařené, 2x máslo 10g *, ovoce, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: vejce vařené, 2x máslo 10g *, ovoce, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: sýr tavený 50g *, ovoce, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: sýr tavený 50g *, ovoce, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, piškoty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, piškoty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: vejce vařené, 2x máslo 10g *, ovoce, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9/4: sýr tavený 50g *, ovoce, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka šči *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 11: polévka šči *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 4: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 5: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- kase: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- kaBMV: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9: polévka šči *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kase: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9kBMV: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- 9/4: polévka vločková *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *
- Zam: polévka šči *, holandský řízek 80g *, bramborová kaše *, maštění *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: lučina 1ks, 2x housky *

kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

kaBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše vločková s jahodovým kompotem

9kBMV: kaše vločková s jahodovým kompotem

9/4: paštika 60g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka /kapsička/ *

9/4: sýr troj., 1x houska *

BMV

11: přesnídávka - kapsička *

9: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 12.7.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, mléko 250ml *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, mléko 250ml *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *

5: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, mléko 250ml *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *

kase: mléko 250ml *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, mléko 250ml *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

9kase: mléko 250ml *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

9/4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, mléko 250ml *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

BMV

3: džus 250ml 1ks *, salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *

11: džus 250ml 1ks *, salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše

9: džus 250ml 1ks *, salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *

9kBMV: džus 250ml dia *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše

Oběd

Varianta 1

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

4: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

5: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

9kase: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

9/4: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

Zam: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s tvarohem *

BMV

3: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

11: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

kaBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

9: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

9kBMV: polévka šumavská bramboračka * Ve, ovocné knedlíky /meruňkové/ s cukrem *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *

5: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: polévka drůbeží krém *, houska 1x *

kaBMV: polévka drůbeží krém *, houska 1x *

9: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: polévka drůbeží krém *, houska 1x *

9kBMV: polévka drůbeží krém *, houska 1x *

9/4: hermelín /Camembert/ 60g, máslo 20g *, 2x houska *

BMV

3: polévka drůbeží krém *, 2x chléb *

11: polévka drůbeží krém *, 2x chléb *

9: polévka drůbeží krém *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

9/4: paštika 1ks, 1x houska *

Jídelní lístek dne 13.7.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňko-jahodová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňko-jahodová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňko-jahodová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, ovoce, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 11: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 4: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 5: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *
- kase: polévka zeleninová s jáhlami *, omáčka masová *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, omáčka masová *, bramborové nočky *
- 9: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 9kase: polévka zeleninová s jáhlami *, omáčka masová *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, omáčka masová *, bramborové nočky *
- 9/4: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- Zam: polévka zeleninová s jáhlami *, těstoviny zapečené / míchané se salámem *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenka - muffiny, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: sušenky dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salát krabí 100g, rohlík 2ks *

11: salát krabí 100g, rohlík 2ks *

4: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

5: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: salát krabí 100g, rohlík 2ks *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

9/4: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

11: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

9: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

obv.bez ryb

3: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 14.7.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kase: vánočka mixovaná s džemem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou *
- 9: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: vánočka mixovaná s džemem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: ovoce, vánočka, 2x máslo *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- 11: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- 4: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- 5: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, bramborová kaše *
- 9: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- 9kase: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *
- Zam: polévka s vaječnou mlhovinou *, vepřové kostky /100g/ *, mrkev s hráškem *, brambory *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

- 3: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x chléb *
- 11: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x chléb *
- 4: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x houska *
- 5: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x houska *
- kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *
- kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *
- 9: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x chléb *
- 9kase: pudink čokoládový s jahodami dia *
- 9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *
- 9/4: salám Mortadella 70g, máslo 20g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

- 9: 1x sýr tav.50g, 1x chléb *
- 9kase: přesnídávka 100g *
- 9/4: sýr tavený, 1x houska *

BMV

- 11: přesnídávka 100g *
- 9: přesnídávka 100g *
- 9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
