

Jídelní lístek dne 15.7.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: jogurtový nápoj Actimel *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: jogurtový nápoj Actimel *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: jogurtový nápoj Actimel *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: jogurtový nápoj Actimel *, koláčky mixované *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: jogurtový nápoj Actimel *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurtový nápoj Actimel *, koláčky mixované *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: jogurtový nápoj Actimel *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: džus 250ml *, koláčky mixované *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: džus 250ml *, koláček 2ks *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: džus 250ml *, koláčky mixované *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

11: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

4: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, těstoviny *

5: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, těstoviny *

kase: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, bramborové nočky *

9: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *

9kase: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, bramborové nočky *

9kBMV: polévka zeleninová s jáhlami *, bramborové nočky *

9/4: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ po italsku *, těstoviny *

Zam: polévka zeleninová s jáhlami *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka dia 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

- 3: Cottage s tuňákem *, 2x chléb *
- 11: Cottage s tuňákem *, 2x chléb *
- 4: Cottage s tuňákem *, 2x houska *
- 5: Cottage s tuňákem *, 2x houska *
- kase: kaše pohanková s broskvemi *
- kaBMV: kaše pohanková s broskvemi *
- 9: Cottage s tuňákem *, 2x chléb *
- 9kase: kaše pohanková s broskvemi *
- 9kBMV: kaše pohanková s broskvemi *
- 9/4: Cottage s tuňákem *, 2x houska *

obyv.bez ryb

- 3: sýr Cottage *, 2x chléb *

BMV

- 3: paštika 50g *, 2x chléb *
- 11: paštika 50g *, 2x chléb *
- 9: paštika 50g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
- 9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *
- 9kase: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový
- 9/4: šunka 30g , máslo 10g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 16.7.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *

4: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: ovoce *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

3: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: salám 50g, 2x máslo *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

11: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

4: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

5: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

9: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

9/4: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *

Zam: polévka bulharská *, rizoto žampionové *, kompot *, ovoce jablko *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

4: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

kase: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

kaBMV: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9kase: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

9kBMV: polévka bulharská *, vepřový guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *

Svačina

Varianta 1

3: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt pohárek *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: sýr Lučina / žervé *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

9/4: paštika 60g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: Flora 20g , 1x houska *

Jídelní lístek dne 17.7.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronkou *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronkou *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronkou *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva sladká *, čaj černý s citronkou *
- kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, bílá káva sladká *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, bílá káva dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: ovoce nektarinka 1ks *, 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, bílá káva dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka cizrnová, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát míchaný / rajče, okurka/ *
- 11: polévka cizrnová, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát míchaný / rajče, okurka/ *
- 4: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, kompot *
- 5: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, kompot *
- kase: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, kompot *
- kaBMV: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, kompot *
- 9: polévka cizrnová, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát míchaný / rajče, okurka/ *
- 9kase: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, kompot *
- 9kaBMV: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, bramborová kaše *, kompot *
- 9/4: polévka vložková *, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, kompot *
- Zam: polévka cizrnová, ryba plněná 100g *, brambory + maštění *, salát míchaný / rajče, okurka/ *

obyv.bez ryb

- 3: polévka vložková *, kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *, salát míchaný / rajče, okurka/ *
- kase: polévka vložková *, kuřecí přírodní řízek *, bramborová kaše *, kompot *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- 11: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- 4: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- 5: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- kase: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- kaBMV: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný *
- 9: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný dia *

9kase: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný dia *

9kBMV: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný dia *

9/4: jogurt puding bezlaktozový, čaj ovocný dia *

Večeře

Varianta 1

3: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

11: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

4: sýr Almette 60g *, 2x houska *

5: sýr Almette 60g *, 2x houska *

kase: kaše rýžová s přesnídávkou *

kaBMV: kaše rýžová s přesnídávkou *

9: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše rýžová s přesnídávkou *

9kBMV: kaše rýžová s přesnídávkou *

9/4: sýr Almette 60g *, 2x houska *

BMV

3: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

11: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

9: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát.uzený 50g, máslo, 1x chléb *

9: sýr plát.uzený 50g, máslo, 1x chléb *

9kase: přesnídávká - kapsička *

9kBMV: přesnídávká - kapsička *

9/4: sýr plát.uzený 50g, máslo 10g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 18.7.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: banán *, pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: banán *, pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: banán *, žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: banán *, pomazánka vaječná 60g *, žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: banán *, pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: banán *, žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: pomazánka vaječná 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: polévka pískemková *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *

11: polévka pískemková *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *

4: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

5: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

kase: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

kaBMV: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

9: polévka pískemková *, segedín /100g/ *, knedlíky 3ks *

9kase: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

9kBMV: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

9/4: polévka pískemková *, vepřové /100g/ na zelenině *, knedlíky 3ks *

Zam: polévka pískemková *, segedín /100g/ *, knedlíky 4ks * pers, banán *

Svačina

Varianta 1

3: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem sladký *

9: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka turistická 50g *, 2x chléb *

11: pomazánka turistická 50g *, 2x chléb *

4: pomazánka turistická 50g *, 2x houska *

5: pomazánka turistická 50g *, 2x houska *

kase: pudink s tvarohem, jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: pomazánka turistická 50g *, 2x chléb *

9kase: pudink s tvarohem a jahodami dia *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9/4: pomazánka turistická 50g *, 2x houska *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt Alpro *

9kBMV: jogurt Alpro *

9/4: sýr troj., 1x houska *

BMV

11: sýr troj.1ks, 1x chléb *

9: sýr troj.1ks, 1x chléb *

Jídelní lístek dne 19.7.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, kakao granko *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *
- 9: džus 250ml 1ks *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, kakao *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *
- 9/4: džus 250ml 1ks *, 2x dia rohlík dia, máslo 10g *, kakao dia *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- 11: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- 4: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- 5: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- 9: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- 9/4: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *
- Zam: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, rýže dušená *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, brambory *
- 4: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, brambory *
- kase: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, bramborová kaše *
- 9: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, brambory *
- 9kase: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka květáková *, hovězí roštěná na houbách *, bramborová kaše *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj ovocný *
- 11: jogurt *, čaj ovocný *
- 4: jogurt *, čaj ovocný *
- 5: jogurt *, čaj ovocný *
- kase: jogurt *, čaj ovocný *
- 9: jogurt dia *, čaj ovocný dia *
- 9kase: jogurt dia *, čaj ovocný dia *
- 9/4: jogurt dia *, čaj ovocný dia *

BMV

3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *

9: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *

9/4: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 20.7.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: ovoce merunka 1ks *, šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *
- 11: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *
- 4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *
- 5: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, brambory + maštění *
- kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *
- 9: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *
- 9kase: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná dušená /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *
- Zam: polévka zdravá - s pohankou,červ.čočkou a vločkami .. *, sekaná pečeně /80g/ *, brambory + maštění *, kyselé okurky *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *
- 5: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *
- kase: kaše jáhlová s pyré a skořicí *
- kaBMV: kaše jáhlová s pyré a skořicí *
- 9: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 9kase: kaše jáhlová s pyré a skořicí *
- 9kBMV: kaše jáhlová s pyré a skořicí *
- 9/4: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *

Varianta 2

- 3: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 11: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 9: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *
- 9kase: jogurt Alpro *
- 9kBMV: jogurt Alpro *
- 9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, houska *

Jídelní lístek dne 21.7.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: mléko ochucené 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný *
- 11: mléko ochucené 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný *
- 4: mléko ochucené 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný *
- 5: mléko ochucené 250ml *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao granko *, čaj ovocný *
- kase: mléko ochucené 250ml *, vánočka mixovaná s džemem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, kakao granko *, čaj ovocný *
- 9: mléko 250ml *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný dia *
- 9kase: mléko 250ml *, vánočka mixovaná s džemem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, kakao dia *, čaj ovocný dia *
- 9/4: mléko 250ml *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, kakao dia *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: mléčný soj.nápoj 250ml, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: mléčný soj.nápoj 250ml, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka mixovaná s džemem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: mléčný soj.nápoj 250ml, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: mléčný soj.nápoj 250ml, vánočka mixovaná s džemem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, špenát *, bramborové knedlíky ... *
- 11: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, špenát *, bramborové knedlíky ... *
- 4: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, kompot *, bramborové knedlíky ... *
- 5: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, kompot *, bramborové knedlíky ... *
- kase: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí /100g/ po zahradnicku *, bramborové knedlíky ... *
- kaBMV: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí /100g/ po zahradnicku *, bramborové knedlíky ... *
- 9: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, špenát *, bramborové knedlíky ... *
- 9kase: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí /100g/ po zahradnicku *, bramborové knedlíky ... *
- 9kBMV: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí /100g/ po zahradnicku *, bramborové knedlíky ... *
- 9/4: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, kompot *, bramborové knedlíky ... *
- Zam: polévka zeleninová s rýží *, kuřecí stehno pečené *, špenát *, bramborové knedlíky ... *

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: sušenky - croissant *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9/4: sýr tavený se šunkou 50g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

BMV

3: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
