

Jídelní lístek dne 22.7.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: džus 250ml 1ks *, pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: džus 250ml 1ks *, pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: džus 250ml 1ks *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: džus 250ml 1ks *, pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: džus 250ml 1ks *, pomazánka paštiková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

11: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

5: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *

9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *

9kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *

9kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *

9/4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, rýže dušená *

Zam: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, rýže dušená *, nektarinka *

obyv.bez rýže + kaše

3: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, těstoviny *

4: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, těstoviny *

kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9: polévka rajská *, zavářka - strouhání, játra /100g/ na slanině *, těstoviny *

9kase: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

9kaBMV: polévka rajská *, zavářka - strouhání, kuřecí játra /100g/ v omáčce *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: přesnídávka - kapsička *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: ovoce nektarinka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *
- 5: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *
- kase: kaše krupicová se skořicí *
- kaBMV: kaše krupicová se skořicí *
- 9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *
- 9kase: kaše krupicová se skořicí *
- 9kBMV: kaše krupicová se skořicí *
- 9/4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: jogurt Alpro *
- 9: jogurt Alpro *
- 9kase: jogurt Alpro *
- 9kBMV: jogurt Alpro *
- 9/4: jogurt Alpro *

Jídelní lístek dne 23.7.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce merunka 1ks *, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: ovoce merunka 1ks *, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: ovoce merunka 1ks *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: ovoce merunka 1ks *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: ovoce merunka 1ks *, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: ovoce merunka 1ks *, lučinka 2ks *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 11: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 5: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- kaBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9kase: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9kBMV: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- 9/4: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *
- Zam: polévka zeleninová s vaječnou jíškou *, hovězí guláš /100g/ *, knedlíky 3ks *, ovoce *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký *

9/4: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktosový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: kaše pohanková s jahodami *

kaBMV: kaše pohanková s jahodami *

9: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: kaše pohanková s jahodami *

9kBMV: kaše pohanková s jahodami *

9/4: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 24.7.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kase: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: čaj černý s citronkou *
- 9: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: jogurtový nápoj Actimel *, koblíha 2ks, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

BMV

- 3: džus 250ml *, koblíha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: džus 250ml *, koblíha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: džus 250ml *, koblíha 2ks
- 9: džus 250ml *, koblíha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: džus 250ml *, koblíha 2ks

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka zelná s klobáskou *, vepřový řízek smažený *, brambory + maštění *, kompot *
- 9: polévka zelná s klobáskou *, vepřový řízek smažený *, brambory + maštění *, kompot *
- Zam: polévka zelná s klobáskou *, vepřový řízek smažený *, brambory + maštění *, kompot *

mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: polévka zelná s klobáskou *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *
- 11: polévka zelná s klobáskou *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *
- 4: polévka krupicová *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *
- 5: polévka krupicová *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *
- kase: polévka krupicová *, ryba *, bramborová kaše *
- kaBMV: polévka krupicová *, ryba *, bramborová kaše *
- 9: polévka zelná s klobáskou *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *
- 9kase: polévka krupicová *, ryba *, bramborová kaše *
- 9kBMV: polévka krupicová *, ryba *, bramborová kaše *
- 9/4: polévka krupicová *, ryba *, brambory + maštění *, kompot *

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Lipánek *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka Camembert 50g *, 2x chléb *

4: pomazánka Camembert 50g *, 2x houska *

5: pomazánka Camembert 50g *, 2x houska *

kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: pomazánka Camembert 50g *, 2x chléb *

9kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9/4: pomazánka Camembert 50g *, 2x houska *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: paštika 1ks, 1x houska *

Jídelní lístek dne 25.7.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks *, nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: ovoce nektarinka 1ks *, nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: ovoce nektarinka 1ks *, nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: ovoce nektarinka 1ks *, nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9/4: ovoce nektarinka 1ks *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 11: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 4: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, těstoviny *
- 5: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, těstoviny *
- kase: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, bramborové nočky *
- 9: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *
- 9kase: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, bramborové nočky *
- 9kaBMV: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, bramborové nočky *
- 9/4: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na zelenině *, těstoviny *
- Zam: polévka vločková *, kuřecí /100g/ na paprice *, těstoviny *, nektarinka *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: kaše vločková s přesnídávkou *

kaBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše vločková s přesnídávkou *

9kBMV: kaše vločková ze sojového mléka *

9/4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

9/4: banán *

Jídelní lístek dne 26.7.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: džus 250ml 1ks *, kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: džus 250ml 1ks *, pomazánka tuňáková 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

varianta 2

3: šunka 50g, 2x máslo *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronkou *

Oběd

Varianta 1

3: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

11: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

4: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

5: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

kase: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

kaBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

9kase: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9kaBMV: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *

9/4: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek dušený /80g/ *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *

Zam: polévka rýžová s uzeným masem *, karbanátek smažený *, bramborová kaše *, maštění *, kyselé okurky *, koláček 1ks *

Svačina

Varianta 1

3: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt puding bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt puding bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt puding bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: koláček 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka Budapešť 50g *, 2x chléb *

11: pomazánka Budapešť 50g *, 2x chléb *

4: pomazánka tvarohová 50g *, 2x houska *

5: pomazánka tvarohová 50g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *

9: pomazánka Budapešť 50g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka + přesnídávka *

9/4: pomazánka tvarohová 50g *, 2x houska *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, houska *

Jídelní lístek dne 27.7.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: salám Turista 30g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: salám Turista 30g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: salám Turista 30g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: ovoce nektarinka 1ks *, sýr tavený 50g *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: salám Turista 30g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9/4: salám Turista 30g, máslo 20g *, ovoce nektarinka 1ks *, 1-2 housky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *

4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, nudle s tvarohem *

5: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, nudle s tvarohem *

kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, knedlíky jahodové s tvarohem *

kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, knedlíky jahodové s tvarohem *

9: polévka gulášová *, nudle s tvarohem dia *

9kase: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, knedlíky jahodové s tvarohem *

9kaBMV: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, knedlíky jahodové s tvarohem *

9/4: polévka hovězí s masem a vlas.nudlemi *, nudle s tvarohem dia *

Zam: polévka gulášová *, nudle s tvarohem *, banán *

BMV

3: polévka gulášová *, nudle s perníkem *

11: polévka gulášová *, nudle s perníkem *

9: polévka gulášová *, nudle s perníkem *

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

9/4: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: žervé 100g, 2x housky *

kase: polévka bramborová *, houska 1x *

kaBMV: polévka bramborová *, houska 1x *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: polévka bramborová *, houska 1x *

9kBMV: polévka bramborová *, houska 1x *

9/4: paštika 60g *, 2x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9: máslo pomazánkové 50g, 1x chléb *

9kase: jogurt Alpro *

9kBMV: jogurt Alpro *

9/4: máslo pomazánkové 50g, 1x houska *

Jídelní lístek dne 28.7.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 11: vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou *
- 4: vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- 5: vánočka, 2x máslo *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kase: vánočka mixovaná s džemem *, kakao granko *, čaj černý s citronkou *
- kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou *
- 9: vánočka, 2x máslo *, kakao *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: vánočka mixovaná s džemem *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s džemem *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9/4: vánočka, 2x máslo *, kakao dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 11: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 4: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 5: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *
- 9: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- 9/4: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *
- Zam: polévka mrkvová *, rizoto s masem a zeleninou *, salát - ozdoba / čalamáda, školní / *

obyv.bez rýže + kaše

- 3: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, těstoviny *
- 4: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, těstoviny *
- kase: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, bramborové nočky *
- kaBMV: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, bramborové nočky *
- 9: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, těstoviny *
- 9kase: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, bramborové nočky *
- 9kBMV: polévka mrkvová *, vepřové /100g/ po italsku *, bramborové nočky *

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký *
- 9/4: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: Lučina s pažitkou 80g *, 2x chléb *

4: Lučina s pažitkou 80g *, 2x houska *

5: Lučina s pažitkou 80g *, 2x houska *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: Lučina s pažitkou 80g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9/4: Lučina s pažitkou 80g *, 2x houska *

BMV

3: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

11: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

9: Almette bezlaktozy, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

9/4: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
