

# Jídelní lístek dne 5.8.2024 - pondělí

## Snídaně

### varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks \*, paštika 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: džus 250ml 1ks \*, paštika 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: džus 250ml 1ks \*, paštika 1ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: džus 250ml 1ks \*, sýr plátkový 50g, máslo 20g \*, 1 - 2 housky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: džus 250ml 1ks \*, paštika 1ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa
- 11: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa
- 4: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa
- 5: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa
- kase: pol.francouzská. hovězí guláš, knedlík
- kaBMV: pol.francouzská. hovězí guláš, knedlík
- 9: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa
- 9kase: pol.francouzská. hovězí guláš, knedlík
- 9kaBMV: pol.francouzská. hovězí guláš, knedlík
- Zam: pol.francouzská, hovězí guláš, těstoviny, červená řepa

## Svačina

### Varianta 1

- 3: sušenka 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: sušenka 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: sušenka 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: sušenka 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: sušenka 1ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sýr tavený 50g   \*, 2x chléb   \*
- 11: sýr tavený 50g   \*, 2x chléb   \*
- 4: sýr tavený 50g   \*, 2x houska   \*
- 5: sýr tavený 50g   \*, 2x houska   \*
- kase: kaše krupicová, přesnídávka   \*
- kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou   \*
- 9: sýr tavený 50g   \*, 2x chléb   \*
- 9kase: kaše krupicová, přesnídávka dia   \*
- 9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou   \*

### BMV

- 3: salám 50g, 2x máslo   \*, 2x chléb   \*
- 11: salám 50g, 2x máslo   \*, 2x chléb   \*
- 9: salám 50g, 2x máslo   \*, 2x chléb   \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: přesnídávka 100g   \*
- 9: přesnídávka 100g   \*
- 9kase: přesnídávka 100g   \*
- 9kBMV: přesnídávka 100g   \*

# Jídelní lístek dne 6.8.2024 - úterý

## Snídaně

### varianta 1

- 3: ovoce merunka 1ks \*, koláček 2ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: ovoce merunka 1ks \*, koláček 2ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: ovoce merunka 1ks \*, koláček 2ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: ovoce merunka 1ks \*, koláček 2ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: koláčky mixované \*, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: koláčky mixované \*, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: ovoce merunka 1ks \*, koláček 2ks \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: koláčky mixované \*, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kBMV: koláčky mixované \*, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami
- 11: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami
- 4: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami
- 5: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami
- kase: pol.zeleninová s bramborem, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, kompot
- kaBMV: pol.zeleninová s bramborem, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, kompot
- 9: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami
- 9kase: pol.zeleninová s bramborem, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, kompot
- 9kBMV: pol.zeleninová s bramborem, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, kompot
- Zam: pol.dršťková, kuřecí směs s játry, bramborová kaše, čínské zelí s brusinkami

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kBMV: jogurt Alpro \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: salát vlašský 1ks 2x rohlík \*
- 11: salát vlašský 1ks 2x rohlík \*
- 4: šunka 50g, 2x máslo \*, rohlík 2ks \*
- 5: šunka 50g, 2x máslo \*, rohlík 2ks \*
- kase: kaše s jahodami \*
- kaBMV: kaše s jahodami \*
- 9: salát vlašský 1ks 2x rohlík \*
- 9kase: kaše s jahodami \*
- 9kBMV: kaše s jahodami \*

### BMV

- 3: šunka 50g, 2x máslo \*, rohlík 2ks \*
- 11: šunka 50g, 2x máslo \*, rohlík 2ks \*
- 9: šunka 50g, 2x máslo \*, rohlík 2ks \*

## Druhá večeře

### Varianta 1

- 11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*
- 9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb \*
- 9kase: jogurt bezlaktózový
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový
- 9/4: sýr plát. 1pl., máslo 10g, houska \*

# Jídelní lístek dne 7.8.2024 - středa

## Snídaně

### varianta 1

3: mléko 200ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: mléko 200ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: mléko 200ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: mléko 200ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: mléko 200ml 1ks \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, mléko na mix. kaše, nutriční výživa, piškoty 30g \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, piškoty 30g \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: mléko 250ml \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 2x houska \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: mléko 250ml \*, kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: kaše jablečná \*, ovesné vločky - přídatek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9/4: 2x houska \*

### BMV

3: džus 250ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*

11: džus 250ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*

9: džus 250ml 1ks \*, sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g \*, 1 1/2 chleba \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

11: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

4: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

5: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

9: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

Zam: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, rýže, bublanina

### obyv.bez rýže + kaše

3: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

4: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

kase: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

kaBMV: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

9: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

9kase: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

9kBMV: pol.hrstková, rychtářova vepř.směs, bramborová kaše

## Svačina

### Varianta 1

3: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
5: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
kase: přesnídávka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
kaBMV: přesnídávka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*  
9: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kase: přesnídávka dia 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*  
9kBMV: přesnídávka dia 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: pomazánka rybí 60g \*, 2x chléb \*  
11: pomazánka rybí 60g \*, 2x chléb \*  
4: pomazánka rybí 60g \*, 2x houska \*  
5: pomazánka rybí 60g \*, 2x houska \*  
kase: puding banánový s tvarohem \* sl.kaše  
kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou \*  
9: pomazánka rybí 60g \*, 2x chléb \*  
9kase: puding banánový s tvarohem \* sl.kaše  
9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou \*

### **obyv.bez ryb**

3: paštika 50g \*, 2x chléb \*  
11: paštika 50g \*, 2x chléb \*  
9: paštika 50g \*, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*  
9: banán \*  
9kase: jogurt Alpro \*  
9kBMV: jogurt Alpro \*

# Jídelní lístek dne 8.8.2024 - čtvrtek

## Snídaně

### varianta 1

3: džus 250ml 1ks \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

11: džus 250ml 1ks \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

4: džus 250ml 1ks \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

5: džus 250ml 1ks \*, džemové máslo \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

kase: džus 250ml 1ks \*, kaše meruňková s vločkami \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše meruňková s vločkami \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou \*

9: džus 250ml 1ks \*, 2x džem dia, máslo 20g \*, chléb toustový světlý 4 plátky \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*

9kase: džus 250ml 1ks \*, kaše meruňková s vločkami \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*

9kaBMV: džus 250ml 1ks \*, kaše meruňková s vločkami \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*, čaj černý s citronkou hořký \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

11: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

4: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

5: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

kase: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

kaBMV: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

9: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

9kase: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

9kaBMV: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

Zam: pol.hovězí vývar s rýží, hovězí svíčková, houskový knedlík, salát

## Svačina

### Varianta 1

3: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

11: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

4: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

5: banán \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kase: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*

kaBMV: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*

9: banán \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kase: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*

9kaBMV: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*

11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*

5: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*, rajčátka cherry 2ks \*

kase: kaše kukuřičná/špaldová s jahodami

kaBMV: kaše kukuřičná/špaldová s jahodami

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*, rajčátka cherry 2ks \*

9kase: kaše kukuřičná/špaldová s jahodami

9kBMV: kaše kukuřičná/špaldová s jahodami

## Druhá večeře

### Varianta 1

11: jogurt Alpro \*

9: jogurt Alpro \*

9kase: jogurt Alpro \*

9kBMV: jogurt Alpro \*



# Jídelní lístek dne 9.8.2024 - pátek

## Snídaně

### varianta 1

- 3: ovoce merunka 1ks \*, Žervé s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: ovoce merunka 1ks \*, Žervé s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: ovoce merunka 1ks \*, Žervé s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: ovoce merunka 1ks \*, Žervé s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: ovoce merunka 1ks \*, Žervé s pažitkou 50g \*, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

- 3: ovoce merunka 1ks \*, sýr plát. 4pl., Flora 20g \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*
- 11: ovoce merunka 1ks \*, sýr plát. 4pl., Flora 20g \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*
- 9: ovoce merunka 1ks \*, sýr plát. 4pl., Flora 20g \*, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 11: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 4: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 5: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- kase: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- kaBMV: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 9: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 9kase: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- 9kaBMV: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát
- Zam: pol.uzená s kroupami, vepř.kostky na majoránce, bramborová kaše, salát

## Svačina

### Varianta 1

- 3: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: jogurt \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: jogurt dia \*, čaj černý se sirupem hořký \*

### BMV

- 3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*
- 11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: paštika 60g \*, 2x chléb \*

11: paštika 60g \*, 2x chléb \*

4: paštika 60g \*, 2x houska \*

5: paštika 60g \*, 2x houska \*

kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou \*, houska 1x \*

kaBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou \*, houska 1x \*

9: paštika 60g \*, 2x chléb \*

9kase: polévka zeleninový krém s mlhovinou \*, houska 1x \*

9kBMV: polévka zeleninový krém s mlhovinou \*, houska 1x \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: Flora 20g, 1x chléb \*

9: Flora 20g, 1x chléb \*

9kase: přesnídávka 100g dia \*

9kBMV: přesnídávka 100g dia \*

# Jídelní lístek dne 10.8.2024 - sobota

## Snídaně

### varianta 1

- 3: šunka 50g, 2x máslo \*, rajčátka cherry 2ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 11: šunka 50g, 2x máslo \*, rajčátka cherry 2ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 4: šunka 50g, 2x máslo \*, rajčátka cherry 2ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 5: rajčátka cherry 2ks \*, 1 - 2 housky \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kase: kaše meruňko-jahodová \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- kaBMV: kaše meruňko-jahodová \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*
- 9: šunka 50g, 2x máslo \*, rajčátka cherry 2ks \*, 1 1/2 chleba \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kase: kaše meruňko-jahodová \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*
- 9kaBMV: kaše meruňko-jahodová \*, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

## Oběd

### Varianta 1

- 3: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 11: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 4: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 5: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- kase: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- kaBMV: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 9: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 9kase: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- 9kaBMV: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem
- Zam: pol.celerová, ovocné knedlíky s tvarohem

## Svačina

### Varianta 1

- 3: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 11: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 4: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 5: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kase: tvaroh rozmixovat do kaší \*, mléko na mix. kaše, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- kaBMV: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem sladký \*
- 9: ovoce nektarinka 1ks \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kase: tvaroh rozmixovat do kaší \*, přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*
- 9kaBMV: přesnídávka - kapsička \*, čaj černý se sirupem hořký \*

## Večeře

### Varianta 1

- 3: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*
- 11: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

4: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*

5: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g \*, 2x houska \*

kase: polévka drůbeží krém \*

kaBMV: polévka drůbeží krém \*

9: sýr plátkový s bylinkami 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

9kase: polévka drůbeží krém \*

9kBMV: polévka drůbeží krém \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: paštika 1ks, 1x chléb \*

9: paštika 1ks, 1x chléb \*

9kase: jogurt dia \*

9kBMV: jogurt bezlaktózový

# Jídelní lístek dne 11.8.2024 - neděle

## Snídaně

### varianta 1

3: mléko 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

11: mléko 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

4: mléko 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

5: mléko 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kase: mléko 250ml \*, vánočka mixovaná s džemem \*, čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

kaBMV: čaj černý s citronkou \*, čaj ovocný \*

9: mléko 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kase: mléko 250ml \*, vánočka mixovaná s džemem \*, čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

9kBMV: čaj černý s citronkou hořký \*, čaj ovocný dia \*

### BMV

3: džus 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

11: džus 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

kaBMV: džus 250ml \*, vánočka mixovaná s džemem \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9: džus 250ml \*, vánočka, 2x máslo \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

9kBMV: džus 250ml \*, vánočka mixovaná s džemem \*, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty \*

## Oběd

### Varianta 1

3: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, rýže

11: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, rýže

4: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, rýže

5: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, rýže

9: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, rýže

Zam: pol.pórková, hovězí maďarský tokáň, těstoviny

### obyv.bez rýže + kaše

kase: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, bramborová kaše

kaBMV: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, bramborová kaše

9kase: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, bramborová kaše

9kBMV: pol.maďarská gulášová, rácské kuř.maso, bramborová kaše

## Svačina

### Varianta 1

3: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

11: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

4: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

5: čaj černý se sirupem sladký \*, sušenky - croissant \*

kase: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt \*

kaBMV: čaj černý se sirupem sladký \*, jogurt bezlaktózový

9: čaj černý se sirupem hořký \*, sušenky - croissant \*

9kase: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt dia \*

9kBMV: čaj černý se sirupem hořký \*, jogurt bezlaktózový

## **Večeře**

### **Varianta 1**

3: sýr Zálesák 50g, 2x chléb \*

11: sýr Zálesák 50g, 2x chléb \*

4: sýr Zálesák 50g, 2x housky \*

5: sýr Zálesák 50g, 2x housky \*

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami \*

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

9: sýr Zálesák 50g, 2x chléb \*

9kase: pudink čokoládový s jahodami dia \*

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem \*

### **BMV**

3: šunka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

11: šunka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

9: šunka 50g, máslo 20g \*, 2x chléb \*

## **Druhá večeře**

### **Varianta 1**

11: banán \*

9: banán \*

9kase: přesnídávka 100g \*

9kBMV: přesnídávka 100g \*

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :  
L.Niewiaková - nutriční  
terapeutka

---

Schválila: stravovací  
komise

---