

Jídelní lístek dne 19.8.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: džus 200ml, žervé 50g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: džus 200ml, žervé 50g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: džus 200ml, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: džus 200ml, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: džus 200ml, kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 200ml, kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: džus 200ml, žervé 50g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 200ml, kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 200ml, kaše jablečná *, nutriční výživa, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: 2x rama, 2x houska *, džus 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: 2x rama, 2x houska *, džus 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: 2x rama, 2x houska *, džus 200ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

11: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

4: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

5: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

kase: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

kaBMV: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

9: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

9kase: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

9kBMV: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

Zam: pol.šumav.bramboračka, pražská hov.pečeně, těstoviny

Svačina

Varianta 1

3: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce meloun *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banánová kaše s melounem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: kaše ovesná/kukuřičná s jahodami

kaBMV: kaše ovesná/kukuřičná s jahodami

9: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: kaše ovesná/kukuřičná s jahodami

9kBMV: kaše ovesná/kukuřičná s jahodami

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: jogurt dia *

Jídelní lístek dne 20.8.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *
- 4: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

Zam: pol.zeleninová s vejcem a bramborem, Formanské vepř.řízečky, bramborová kaše, salát

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

- 3: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 11: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 4: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *
- 5: pomazánka rybí 60g *, 2x houska *
- kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- kaBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- 9: pomazánka rybí 60g *, 2x chléb *
- 9kase: polévka drůbeží krém *, 1x houska *
- 9kaBMV: polévka drůbeží krém *, 1x houska *

obyv.bez ryb

- 3: sýr Almette 60g *, 2x chléb *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

BMV

11: přesnídávka 1ks *

9: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 21.8.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený 50g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr tavený 50g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr tavený 50g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr tavený 50g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr tavený 50g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

- 3: 2x rama, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, banán *
- 11: 2x rama, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, banán *
- 9: 2x rama, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, banán *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 11: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 4: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 5: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- kase: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- kaBMV: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 9: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 9kase: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- 9kBMV: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík
- Zam: pol.kuřecí vývar,s bulgurem, segedín, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce merunky 2ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: ovoce merunky 2ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: ovoce merunky 2ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: ovoce merunky 2ks *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: ovoce merunky 2ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktosový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: paštika 50g *, 2x chléb *

11: paštika 50g *, 2x chléb *

4: paštika 50g *, 2x houska *

5: 2x houska *

kase: kaše s jahodami *

kaBMV: kaše s jahodami *

9: paštika 50g *, 2x chléb *

9kase: kaše s jahodami *

9kBMV: kaše s jahodami *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: jogurt puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt puding bezlaktozový

Jídelní lístek dne 22.8.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

3: jogurtový nápoj Actimel *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: jogurtový nápoj Actimel *

4: jogurtový nápoj Actimel *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: jogurtový nápoj Actimel *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: jogurtový nápoj Actimel *, 2x sladký + dia rohlík mix *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml - 1ks *, 2x sladký + dia rohlík mix *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: jogurtový nápoj Actimel *, 2x rohlíky dia, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: jogurtový nápoj Actimel *, 2x sladký + dia rohlík mix *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml dia *, 2x sladký + dia rohlík mix *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml 1ks *, 2x sladký rohlík, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: džus 250ml 1ks *, 2x rohlíky dia, máslo 10g *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

11: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

4: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

5: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

kase: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

kaBMV: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

9: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

9kase: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

9kBMV: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

Zam: boršč, filé zapeč.s brokolicí,vejcem a sýrem, bramb.kaše, rajčatový salát

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

5: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přesnídávka dia 1ks *

BMV

11: přesnídávka 1ks *

9: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 23.8.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 11: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 4: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 5: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- kase: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- kaBMV: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 9: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 9kase: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- 9kBMV: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát
- Zam: pol.brokolicevá se slaninkou, houbové rizoto se zeleninou a sýrem, míchaný salát

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvaroháček *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- 9: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 24.8.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: ovoce, salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: ovoce, salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: ovoce, salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: ovoce, salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1 - 2 housky *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: ovoce, salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 1 1/2 chleba *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

11: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

4: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

5: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

kase: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

kaBMV: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

9: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

9kase: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

9kBMV: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

Zam: pol.hovězí vývar s nudlemi, krůtí guláš, těstoviny

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt Alpro *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

11: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

4: sýr Cottage 1ks *, 2x houska *

5: sýr Cottage 1ks *, 2x houska *

kase: kaše rýžová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše rýžová s jahodovým kompotem *

9: sýr Cottage 1ks *, 2x chléb *

9kase: kaše rýžová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše rýžová s jahodovým kompotem *

BMV

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 25.8.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: džus 250ml 1ks *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: džus 250ml 1ks *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: džus 250ml 1ks *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: džus 250ml 1ks *, džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: džus 250ml 1ks *, 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: džus 250ml 1ks *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

11: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

4: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

5: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

kase: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

kaBMV: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

9: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

9kase: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

9kBMV: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

Zam: pol.uzená s rýží, hamburská vepř.pečeně, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

3: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

11: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

4: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

5: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenka 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktozový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 50g *, 2x chléb *

11: sýr tavený 50g *, 2x chléb *

4: sýr tavený 50g *, 2x houska *

5: sýr tavený 50g *, 2x houska *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: sýr tavený 50g *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s jahodami dia *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

BMV

3: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

11: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

9: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
