

Jídelní lístek dne 18.11.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: sýr troj. 2ks * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

11: sýr troj. 2ks * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

4: sýr troj. 2ks * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

5: sýr troj. 2ks * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

kase: kaše jablečná * , nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná * , nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou * , čaj ovocný *

9: sýr troj. 2ks * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná * , nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná * , nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronkou hořký * , čaj ovocný dia *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s kuskusem, smaž.rybí filé, brambory, tatarská omáčka

11: pol.hovězí vývar s kuskusem, smaž.rybí filé, brambory, tatarská omáčka

4: pol.hovězí vývar s kuskusem, smaž.rybí filé, brambory, tatarská omáčka

5: pol.hovězí vývar s kuskusem, rybí filé, brambor

kase: pol.hovězí vývar s kuskusem, rybí filé, brambor

kaBMV: pol.hovězí vývar s kuskusem, rybí filé, brambor

9: pol.hovězí vývar s kuskusem, smaž.rybí filé, brambory, tatarská omáčka

9kase: pol.hovězí vývar s kuskusem, rybí filé, brambor

9kBMV: pol.hovězí vývar s kuskusem, rybí filé, brambor

Zam: pol.hovězí vývar s kuskusem, smaž.rybí filé, brambory, tatarská omáčka

obyv.bez ryb

3: pol.hovězí vývar s kuskusem, kuřecí filety, brambor

kase: pol.hovězí vývar s kuskusem, kuřecí filety, brambor

Svačina

Varianta 1

3: ovoce mandarinka * , čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce mandarinka * , čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce mandarinka * , čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce mandarinka * , čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: sýr Lučanka/Zálesák *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt *

9: jogurt dia *

9kase: jogurt dia *

BMV

11: přesnídávka 1ks *

9: přesnídávka dia 1ks *

9kBMV: přesnídávka dia 1ks *

Jídelní lístek dne 19.11.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: 2x džem dia, máslo 20g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny
- 11: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny
- 4: pol.drůbeží vývar s pohankou, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny
- 5: pol.drůbeží vývar s pohankou, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny
- kase: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, nočky
- kaBMV: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, nočky
- 9: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny
- 9kase: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, nočky
- 9kaBMV: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, nočky
- Zam: pol.boršč, pivovarský kuřecí tokáň, těstoviny

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

11: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

4: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x houska *

5: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x houska *

kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, 2x houska *

kaBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, 2x houska *

9: Cottage s tuňákem 1ks *, 2x chléb *

9kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, 2x houska *

9kBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, 2x houska *

BMV

3: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

11: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

9: sýr plát. 50g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 20.11.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

3: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: salám Gothaj 50g, máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, nutriční výživa na mix do kaší, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

11: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

4: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

5: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

kase: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

kaBMV: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

9: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

9kase: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

9kaBMV: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

Zam: pol.kmínová s vepř.masem, španělské hov.kostky, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

3: makovec s jablky ..., čaj černý se sirupem sladký *

11: makovec s jablky ..., čaj černý se sirupem sladký *

4: makovec s jablky ..., čaj černý se sirupem sladký *

5: makovec s jablky ..., čaj černý se sirupem sladký *

kase: makovec s jablky ..., nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: makovec s jablky ..., nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: sušenky dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: makovec s jablky ..., nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: makovec s jablky ..., nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: Zálesák 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 11: Zálesák 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 4: Zálesák 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *
- 5: Zálesák 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *
- kase: kaše s jahodami *, nutriční výživa na mix do kaší
- kaBMV: kaše s jahodami *, nutriční výživa na mix do kaší
- 9: Zálesák 60g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 9kase: kaše s jahodami *, nutriční výživa na mix do kaší
- 9kBMV: kaše s jahodami *, nutriční výživa na mix do kaší

BMV

- 3: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 11: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *
- 9: sýr bezlaktózový, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

- 11: paštika 1ks, 1x chléb *
- 9: paštika 1ks, 1x chléb *
- 9kase: jogurt dia *
- 9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 21.11.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jahodová s banánem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jahodová s banánem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jahodová s banánem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše jahodová s banánem *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 11: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 4: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 5: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- kase: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- kaBMV: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 9: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 9kase: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 9kBMV: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- Zam: pol.kulajda, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot

BMV

- 3: pol.zeleninová, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 11: pol.zeleninová, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- kaBMV: pol.zeleninová, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 9: pol.zeleninová, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot
- 9kBMV: pol.zeleninová, palačinky zapeč.s tvarohem, kompot

Svačina

Varianta 1

- 3: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

9: pomeranč *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: salám Lázeňský 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

BMV

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 22.11.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: závin + dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: závin + dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: závin + dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: závin + dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: závin + dia mixovaný pro kaše *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: závin + dia mixovaný pro kaše *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: závin + dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: závin + dia mixovaný pro kaše *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: závin + dia mixovaný pro kaše *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.hrachová s uzeninou, rajská omáčka, čufty, těstoviny

11: pol.hrachová s uzeninou, rajská omáčka, čufty, těstoviny

4: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, těstoviny

5: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, těstoviny

kase: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, nočky

kaBMV: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, nočky

9: pol.hrachová s uzeninou, rajská omáčka, čufty, těstoviny

9kase: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, nočky

9kBMV: pol.drůbeží, rajská omáčka, čufty, nočky

Zam: pol.hrachová s uzeninou, rajská omáčka, čufty, těstoviny

Svačina

Varianta 1

3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *, 2x houska *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 2x houska *

9: pomazánka rybí lahůdková 60g *, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *, 2x houska *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 2x houska *

obyv.bez ryb

3: sýr plát.3 plátky, 1x vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

Jídelní lístek dne 23.11.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.česnečka s uzeným masem a bramborem, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 11: pol.česnečka s uzeným masem a bramborem, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 4: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 5: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- kase: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- kaBMV: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 9: pol.česnečka s uzeným masem a bramborem, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 9kase: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- 9kaBMV: pol.zeleninová, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík
- Zam: pol.česnečka s uzeným masem a bramborem, zabíjačkový vepř.guláš, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

- 3: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt Pribináček, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: sušenky - croissant *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kaBMV: jogurt bezlaktozový, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 80g *, 2x chléb *

11: sýr tavený 80g *, 2x chléb *

4: sýr tavený 80g *, 2x houska *

5: sýr tavený 80g *, 2x houska *

kase: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *

kaBMV: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší

9: sýr tavený 80g *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, tvaroh rozmixovat do kaší *

9kBMV: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší

BMV

3: 2x chléb *, Almette bezlaktozy

11: 2x chléb *, Almette bezlaktozy

9: 2x chléb *, Almette bezlaktozy

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt Alpro *

9kBMV: jogurt Alpro *

Jídelní lístek dne 24.11.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: džemové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.mexická s kukuřicí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/,salát
- 11: pol.mexická s kukuřicí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/,salát
- 4: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- 5: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- kase: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- kaBMV: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- 9: pol.mexická s kukuřicí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/,salát
- 9kase: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- 9kBMV: pol.hovězí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/
- Zam: pol.mexická s kukuřicí, zapečené brambory /kuř.maso,sýr/,salát

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt puding dia, čaj černý se sirupem hořký *

Varianta 3

- 3: jogurt bezlaktózový
- 11: jogurt bezlaktózový
- kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: závitek v aspiku *, rohlík 2ks *

11: závitek v aspiku *, rohlík 2ks *

4: závitek v aspiku *, rohlík 2ks *

5: závitek v aspiku *, rohlík 2ks *

kase: puding s tvarohem a přesnídávkou *

kaBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

9: závitek v aspiku *, rohlík 2ks *

9kase: puding s tvarohem a přesnídávkou *

9kBMV: puding ze soj.mléka a přesnídávkou *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

11: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

9: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
