

Jídelní lístek dne 25.11.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: pomazánka sýrová 60g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

11: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

4: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

5: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

9: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

Zam: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, rýže

obyv.bez rýže + kaše

kase: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, nočky

kaBMV: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, nočky

9kase: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, nočky

9kBMV: pol.dýňová, kuřecí maso paní nadlesní, nočky

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktózový

11: jogurt bezlaktózový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: paštika 60g *, 2x chléb *

11: paštika 60g *, 2x chléb *

4: paštika 60g *, 2x houska *

5: sýr plát 4plátky, Flora 20g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

9: paštika 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 26.11.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

3: šáteček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: šáteček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: šáteček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: šáteček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: šáteček 2ks mixované *, ovoce mandarinka *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: šáteček 2ks mixované *, ovoce mandarinka *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: šáteček dia 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: šáteček 2ks mixované *, ovoce mandarinka *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: šáteček 2ks mixované *, ovoce mandarinka *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

11: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

4: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

5: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

kase: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

9: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

Zam: pol.hovězí vývar s jáhlem, koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor

BMV

3: pol.hovězí vývar s jáhlami, rybí filé na kmíně, bramborová kaše

11: pol.hovězí vývar s jáhlami, rybí filé na kmíně, bramborová kaše

kaBMV: pol.hovězí vývar s jáhlami, rybí filé na kmíně, bramborová kaše

9: pol.hovězí vývar s jáhlami, rybí filé na kmíně, bramborová kaše

9kaBMV: pol.hovězí vývar s jáhlami, rybí filé na kmíně, bramborová kaše

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

11: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

4: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

5: sýr Almette *, rajčátka cherry 2ks *, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *, houska 1x *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, houska 1x *

9: salám Debrecínka 50g, máslo 20g *, rajčátka cherry 2ks *, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *, houska 1x *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, houska 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

BMV

11: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 27.11.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr plát.uzený 50g, 2x máslo 10g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 11: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 4: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 5: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- kase: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- kaBMV: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 9: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 9kase: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- 9kBMV: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík
- Zam: pol.ovarová s kroupam, hovězí guláš, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

- 3: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: džus 250ml 1ks *, sušenky dia 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: džus 250ml 1ks *, řezy Raffaello, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: salát pochoutkový 120g *, rohlík 2ks *

11: salát pochoutkový 120g *, rohlík 2ks *

4: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

5: žervé s pažitkou *, rohlík 2ks *

kase: kaše s jahodami

kaBMV: kaše s jahodami

9: salát pochoutkový 120g *, rohlík 2ks *

9kase: kaše s jahodami

9kBMV: kaše s jahodami

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

11: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

9: šunka 50g, 2x máslo *, rohlík 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g, 1x chléb *

9: Flora 20g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 28.11.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: kobliha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: kobliha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: kobliha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: kobliha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kobliha 2ks, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kobliha 2ks, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: kobliha 2ks, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kobliha 2ks, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kobliha 2ks, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.Moravská cibulačka s uzeným masem, Holandský řízek se sýrem, brambor, tatarka
- 11: pol.Moravská cibulačka s uzeným masem, Holandský řízek se sýrem, brambor, tatarka
- 9: pol.Moravská cibulačka s uzeným masem, Holandský řízek se sýrem, brambor, tatarka
- Zam: pol.Moravská cibulačka s uzeným masem, Holandský řízek se sýrem, brambor, tatarka

Varianta 2

- 4: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
- 5: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
- kase: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
- kaBMV: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
- 9kase: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše
- 9kBMV: pol.zeleninová , Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt tvarohový čoko mls *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktozový
- 11: jogurt bezlaktozový
- kaBMV: jogurt bezlaktozový
- 9: jogurt bezlaktozový
- 9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený se šunkou 50g *, 2x chléb *

11: sýr tavený se šunkou 50g *, 2x chléb *

4: sýr tavený se šunkou 50g *, 2x houska *

5: sýr tavený 50g *, 2x houska *

kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

9: sýr tavený se šunkou 50g *, 2x chléb *

9kase: pudink čokoládový s jahodami dia *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

BMV

3: sýr bezlaktózový, 2x chléb *

11: sýr bezlaktózový, 2x chléb *

9: sýr bezlaktózový, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Jídelní lístek dne 29.11.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

- 3: čajovka 50g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: čajovka 50g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: čajovka 50g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: čajovka 50g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: čajovka 50g *, 1-2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: kaše broskvová s nutr.výživou *, kuskus - rozmixovat do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.hovězí vývar s drobením, plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí
- 11: pol.hovězí vývar s drobením, plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí
- 4: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- 5: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- kase: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- kaBMV: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- 9: pol.hovězí vývar s drobením, plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí
- 9kase: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- 9kBMV: pol.hovězí vývar s drobením,pl.bramborový knedlík s uz.masem, kompot
- Zam: pol.hovězí vývar s drobením, plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí

Svačina

Varianta 1

- 3: ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 11: ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 4: ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 5: ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kase: ovoce mandarinka *, kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- kaBMV: ovoce mandarinka *, kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *
- 9: ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: ovoce mandarinka *, kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: ovoce mandarinka *, kaše banánová s přesnídávkou *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka tuňáková 60g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: pomazánka tuňáková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

obyv.bez ryb

3: obložený talířek - salám 30g, pl.sыр 2 plátky , 1 vejce,máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 30.11.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: sýr tavený 50g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: sýr tavený 50g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: sýr tavený 50g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: sýr tavený 50g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: sýr tavený 50g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše meruňko-jahodová *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: 1x džem, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *

11: 1x džem, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *

9: 1x džem, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *

Oběd

Varianta 1

3: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

11: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

4: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

5: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

kase: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

kaBMV: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

9: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

9kase: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

9kaBMV: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

Zam: pol.Podkrkonošské kyselo, babiččiny nudle se smetanovým tvarohem, kompot

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše banánová s přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše banánová s přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše banánová s přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *, 2x chléb *

11: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *, 2x chléb *

4: párky 1pár, hořčice, 2x housky *, 2x houska *

5: sýr plát 4plátky, Flora 20g *, 2x houska *

kase: bramborový kotlík *, houska 1x *

kaBMV: bramborový kotlík *, houska 1x *

9: párky 1pár, hořčice, křen, 2x chléb *, 2x chléb *

9kase: bramborový kotlík *, houska 1x *

9kBMV: bramborový kotlík *, houska 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 1.12.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: vánočka, 2x máslo *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.hovězí vývar s drobením, smaž.kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.hovězí vývar s drobením, smaž.kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.hovězí vývar s drobením, smaž.kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka
- Zam: pol.hovězí vývar s drobením, smaž.kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka

mleté + 4,9/4 + kaše

- 3: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 4: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 5: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- kase: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- kaBMV: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 9kase: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka
- 9kBMV: pol.hovězí vývar s drobením, ryba, bramborová kaše, okurka

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktosový
- 11: jogurt bezlaktosový

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *

5: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

kaBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami a banánem *

9: hermelín 80g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: puding s piškotami, jahod. kompotem a banánem

9kBMV: puding ze soj. mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *

11: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *

9: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
