

Jídelní lístek dne 2.12.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: máslo pomazánkové 50g, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: máslo pomazánkové 50g, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: máslo pomazánkové 50g, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: máslo pomazánkové 50g, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: máslo pomazánkové 50g, veka 4x plátek, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše jablečná *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.slepičí vývar s rýží, segedínský vepř.guláš, houskový knedlík

11: pol.slepičí vývar s rýží, segedínský vepř.guláš, houskový knedlík

4: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , těstoviny

5: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , těstoviny

kase: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , nočky

kaBMV: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , nočky

9: pol.slepičí vývar s rýží, segedínský vepř.guláš, houskový knedlík

9kase: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , nočky

9kaBMV: pol.slepičí vývar s rýží, burgundské hovězí ragú , nočky

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa Creme *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa Creme *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa Creme *, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa Creme *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x houska *

kase: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *

kaBMV: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *

9: sýr plátkový 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *

9kBMV: kaše s pyré a skořicí a tvarohem *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 3.12.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: medové máslo 60g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa Forte *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa Forte *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa Forte *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa Forte *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.čočková s uzeninou, peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 11: pol.čočková s uzeninou, peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 4: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 5: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- kase: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- kaBMV: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 9: pol.čočková s uzeninou, peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 9kase: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- 9kaBMV: pol.zeleninová , peč.kuřecí stehno, bramborová kaše

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt termix *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt tvaroh dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt bezlaktosový
- 11: jogurt bezlaktosový
- kaBMV: jogurt bezlaktosový
- 9: jogurt bezlaktosový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

11: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

4: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

5: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9: pomazánka rybí tomatová 50g *, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *, nutriční výživa přídavek, zahušťovadlo

obyv.bez ryb

3: paštika 50g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávková dia 1ks *

9kBMV: přesnídávková dia 1ks *

Jídelní lístek dne 4.12.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

3: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

11: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

4: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

5: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj černý se sirupem sladký *

9: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: kaše broskvová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: kaše broskvová *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj černý se sirupem hořký *

Oběd

Varianta 1

3: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, těstoviny

11: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, těstoviny

4: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, těstoviny

5: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, těstoviny

kase: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, knedlík

kaBMV: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, knedlík

9: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, těstoviny

9kase: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, knedlík

9kBMV: pol.šumavská bramboračka, kuřecí prsa na paprice, knedlík

Svačina

Varianta 1

3: mléko 200ml 1ks *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: mléko 200ml 1ks *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: mléko 200ml 1ks *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: mléko 200ml 1ks *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: mléko 200ml 1ks *, bábovka mixovaná *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: mléko 200ml 1ks *, přesnídávka kapsička Nutrego, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: mléko 200ml 1ks *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: džus 250ml *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: džus 250ml *, jablečné makové řezy, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
kaBMV: džus 250ml *, bábovka mixovaná *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
9: džus 250ml *, přesnídávka kapsička Nutrego, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
9kBMV: džus 250ml *, bábovka mixovaná *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Večeře

Varianta 1

3: sýr tavený 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
11: sýr tavený 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
4: sýr tavený 80g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *
5: sýr tavený 80g *, 2x houska *, rajčátka cherry 2ks *
kase: pudink čokoládový s piškotami a jahodami *
kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *
9: sýr tavený 80g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
9kase: pudink čokoládový s jahodami dia *
9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami, jahodami a banánem *

BMV

3: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
11: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *
9: sýr plát. 4pl., Flora 20g *, 2x chléb *, rajčátka cherry 2ks *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bezlaktozový
9: jogurt bezlaktozový
9kase: jogurt bezlaktozový
9kBMV: jogurt bezlaktozový

Jídelní lístek dne 5.12.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: mikulášský balíček, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: mikulášský balíček, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: mikulášský balíček, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: mikulášský balíček, žervé 50g *, 1 - 2 housky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: mikulášský balíček * slad.kaše, kaše hrušková *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: mikulášský balíček * slad.kaše, kaše hrušková *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: mikulášský balíček dia, vejce vařené, 2x máslo 10g *, 1 1/2 chleba *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: mikulášský balíček * 9kaše, kaše hrušková *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: mikulášský balíček * 9kaše, kaše hrušková *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 11: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 4: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 5: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- kase: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- kaBMV: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 9: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 9kase: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem
- 9kBMV: pol.francouzská s mušličkami, Alpský knedlík /povidla/, s vanilkovým krémem a mákem

Svačina

Varianta 1

- 3: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: banán *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: kaše jahodová s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: kaše jahodová s banánem *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: banán *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: kaše jahodová s banánem *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: kaše jahodová s banánem *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: paštika 100g krutí s vejci, 2x chléb *

11: paštika 100g krůtí s vejci, 2x chléb *

4: paštika 100g krůtí s vejci, 2x houska *

5: paštika 100g krůtí s vejci, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

9: paštika 100g krůtí s vejci, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *, 1x houska *

Druhá večeře

Varianta 1

11: Flora 20g,1x chléb *

9: Flora 20g,1x chléb *

9kase: jogurt dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 6.12.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: vrut s pudíngem 1ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: vrut s pudíngem 1ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: vrut s pudíngem 1ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: vrut s pudíngem 1ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: koláč 1ks *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše jahodová s tvarohem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše jahodová s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: vrut bez pudíngu 1ks *, ovoce mandarinka *

11: vrut bez pudíngu 1ks *, ovoce mandarinka *

9: koláč 1ks *, ovoce mandarinka *

Oběd

Varianta 1

3: pol.květáková, srbské rizoto se sýrem, salát

11: pol.květáková, srbské rizoto se sýrem, salát

4: pol.květáková, srbské rizoto se sýrem, salát

5: pol.květáková, srbské rizoto se sýrem, salát

9: pol.květáková, srbské rizoto se sýrem, salát

obyv.bez rýže + kaše

3: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

11: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

kase: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

kaBMV: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

9: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

9kase: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

9kaBMV: pol.květáková, milánské kuřecí maso mleté, nočky

Svačina

Varianta 1

3: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *

11: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *

4: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *

5: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem sladký *

9: pomeranč *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

4: sýr Almette *, 2x houska *

5: pomazánka vaječná 60g *, 2x houska *

kase: kaše krupicová se skořicí *

kaBMV: kaše krupicová se skořicí *

9: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová se skořicí *

9kBMV: kaše krupicová se skořicí *

BMV

3: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

9: pomazánka vaječná 60g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9: sýr plát. 1pl., máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 7.12.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

3: lučinka 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: lučinka 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: lučinka 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: lučinka 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: lučinka 2ks *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

3: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

11: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

4: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

5: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

kase: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

kaBMV: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

9: pol.hrstková s uzeným masem, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

9kase: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

9kaBMV: pol.zeleninová, kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše

Svačina

Varianta 1

3: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt ovocný *, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: sušenka Brumík *

11: sušenka Brumík *

kaBMV: jogurt bezlaktózový

9: sušenka dia *

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: tlačenka světlá kuřecí *, 2x chléb *

11: tlačenka světlá kuřecí *, 2x chléb *

4: tlačenka světlá kuřecí *, 2x houska *

5: sýr Cottage 1ks *, 2x houska *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9: tlačenka světlá kuřecí *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: banán *, přesnídávká kapsička Nutrego

9kBMV: banán *, přesnídávká kapsička Nutrego

Jídelní lístek dne 8.12.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

3: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

11: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

4: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

5: nutelové máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *

9: 1x džem dia, 2x máslo *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

9kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, nutriční výživa na mix do kaší, ovesné vločky - přídavek do kaše, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík

11: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík

4: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

5: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

kase: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

kaBMV: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

9: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík

9kase: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

9kaBMV: pol.krůtí vývar se zeleninou a rýží, Moravský vrabec, bramborový knedlík

Svačina

Varianta 1

3: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

11: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

4: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

5: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: přesnídávka kapsička Nutrego, jogurt čoko puding *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: přesnídávka kapsička Nutrego, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem sladký *

9: ovoce mandarinka *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: přesnídávka kapsička Nutrego, jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kaBMV: přesnídávka kapsička Nutrego, jogurt bezlaktózový, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

4: šunka 50g, 2x máslo *, 2x houska *

5: sýr Lučanka/Zálesák *, 2x houska *

kase: puding s tvarohem a přeseňdávku *

kaBMV: puding ze soj.mléka a přeseňdávku *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9kase: puding s tvarohem a přeseňdávku *

9kBMV: puding ze soj.mléka a přeseňdávku *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: přeseňdávka dia 100g *

9kBMV: přeseňdávka dia 100g *

BMV

11: přeseňdávka 100g *

9: přeseňdávka 100g *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
