

Jídelní lístek dne 9.12.2024 - pondělí

Snídaně

varianta 1

3: 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

11: 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

4: 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

5: 2x džem, 2x máslo 10g *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronkou *

9: džemové máslo dia *, chléb toustový světlý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kase: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

9kaBMV: kaše jablečná *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný dia *, čaj černý s citronkou hořký *

Oběd

Varianta 1

3: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

11: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

4: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

5: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

kaBMV: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

9: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, rýže

obyv.bez rýže + kaše

3: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

11: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

kase: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

kaBMV: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

9: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

9kase: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

9kaBMV: pol.kedlubnová s mrkví a bramborem, zbojnická kuřecí směs, knedlík

Svačina

Varianta 1

3: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

11: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

4: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

5: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

kase: jogurt Pribináček, čaj černý se sirupem sladký *

9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: sýr plát.uzený 80g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

11: sýr plát.uzený 80g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

4: sýr plát.uzený 80g, 2x máslo 10g *, 2x houska *

5: sýr plát.uzený 80g, 2x máslo 10g *, 2x houska *

kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, houska 1x *

kaBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, houska 1x *

9: sýr plát.uzený 80g, 2x máslo 10g *, 2x chléb *

9kase: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, houska 1x *

9kBMV: pol. zeleninový krém s masem a mlhovinou *, houska 1x *

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 10.12.2024 - úterý

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr tavený 50g, 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- 11: sýr tavený 50g, 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- 4: sýr tavený 50g, 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- 5: sýr tavený 50g, 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami * , nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami * , nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem sladký * , čaj ovocný *
- 9: sýr tavený 50g, 2x houska * , čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem hořký * , čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami * , nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem hořký * , čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami * , nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty * , čaj černý s citronem hořký * , čaj ovocný dia *

BMV

- 3: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska *
- 11: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska *
- 9: šunka 50g, 2x máslo * , 2x houska *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 4: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 5: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- kase: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- kaBMV: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 9kase: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka
- 9kBMV: pol.drůbeží se širokými nudlemi, smaž.rybí filé, bramborová kaše, okurka

obyv.bez ryb

- 3: pol.drůbeží se širokými nudlemi, peč.kuřecí stehno, bramborová kaše
- kase: pol.drůbeží se širokými nudlemi, peč.kuřecí stehno, bramborová kaše

Svačina

Varianta 1

- 3: koláč 1ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 11: koláč 1ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 4: koláč 1ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- 5: koláč 1ks * , čaj černý se sirupem sladký *
- kase: bábovka mixovaná * kaše, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: bábovka mixovaná * kaše, čaj černý se sirupem sladký *

9: koláč 1ks *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: bábovka mixovaná * kaše, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: bábovka mixovaná * kaše, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

11: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

4: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

5: pomazánka paštiková 60g *, 2x houska *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9: pomazánka paštiková 60g *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: jogurt bílý *

9: jogurt bílý *

9kase: jogurt bílý *

BMV

11: přesnídávká 1ks *

9: přesnídávká dia 1ks *

9kBMV: přesnídávká dia 1ks *

Jídelní lístek dne 11.12.2024 - středa

Snídaně

varianta 1

- 3: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 11: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 4: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 5: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kase: kaše jahodová s banánem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše jahodová s banánem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *
- 9: sýr plátkový Gouda 50g , máslo 20g *, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše jahodová s banánem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kaBMV: kaše jahodová s banánem *, kuskus - rozmixovat do kaší, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor
- 11: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor
- 4: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor
- 5: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor
- kase: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor.kaše
- kaBMV: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor.kaše
- 9: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor
- 9kase: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor.kaše
- 9kaBMV: pol.špenátovo-brokolic.krém,duš.mrkev na másle,vepřové maso,brambor.kaše

Svačina

Varianta 1

- 3: mléko kakao 200ml *, mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: mléko kakao 200ml *, mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: mléko kakao 200ml *, mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: mléko kakao 200ml *, mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: mléko kakao 200ml *, mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: mléko 200ml 1ks *, ananasové řezy s kokosem, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: mléko sojové 250ml, ananasové řezy s kokosem
- 11: mléko sojové 250ml, ananasové řezy s kokosem
- kaBMV: mléko sojové 250ml, ananasové řezy s kokosem
- 9: mléko sojové 250ml, ananasové řezy s kokosem

9kBMV: mléko sojové 250ml, ananasové řezy s kokosem

Večeře

Varianta 1

3: Cottage se suš.rajčaty 1ks *, 2x chléb *

11: Cottage se suš.rajčaty 1ks *, 2x chléb *

4: Cottage se suš.rajčaty 1ks *, 2x houska *

5: Cottage se suš.rajčaty 1ks *, 2x houska *

kase: pudink s tvarohem, jahodami *

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

9: Cottage se suš.rajčaty 1ks *, 2x chléb *

9kase: pudink s tvarohem a jahodami dia *

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami,jahodami a banánem *

BMV

3: šunka 30g, sýr plát., 1/2 vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

11: šunka 30g, sýr plát., 1/2 vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

9: šunka 30g, sýr plát., 1/2 vejce, máslo 20g *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: banán *

9: banán *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 12.12.2024 - čtvrtek

Snídaně

varianta 1

- 3: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- 11: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- 4: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- 5: žervé 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj ovocný *, čaj černý s citronem sladký *
- 9: paštika 50g *, chléb toustový tmavý 4 plátky *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 11: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 4: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 5: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- kase: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- kaBMV: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 9: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 9kase: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem
- 9kBMV: pol.kuřecí vývar s pohankou, babiččina žemlovka politá jogurtem

Svačina

Varianta 1

- 3: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: pomeranč *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- kaBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: pomeranč *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kBMV: banán s jablky a pomeračovou šťávou - rozmixované *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

- 3: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

4: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *

5: salám 50g, 2x máslo *, 2x houska *

kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

kaBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

9: salám 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9kase: kaše krupicová s jahodovým kompotem *

9kBMV: kaše krupicová ze sojového mléka s přeseňávkou *

Druhá večeře

Varianta 1

11: sýr troj., 1x chléb *

9: sýr troj., 1x chléb *

9kase: jogurt bezlaktózový

BMV

11: jogurt bezlaktózový

9: jogurt bezlaktózový

9kBMV: jogurt bezlaktózový

Jídelní lístek dne 13.12.2024 - pátek

Snídaně

varianta 1

3: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

11: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

4: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

5: buchty 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kase: kaše s jahodami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

kaBMV: kaše s jahodami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem sladký *, čaj ovocný *

9: koláček 2ks *, ovoce mandarinka *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kase: kaše s jahodami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

9kBMV: kaše s jahodami *, ovesné vločky - přídavek do kaše, nutriční výživa, mléko sojové 250ml, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronem hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

3: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, těstoviny

11: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, těstoviny

4: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, těstoviny

5: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, těstoviny

kase: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, nočky

kaBMV: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, nočky

9: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, těstoviny

9kase: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, nočky

9kBMV: pol.debrecínská s bramborem, kuřecí na houbách, nočky

Svačina

Varianta 1

3: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

11: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

4: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

5: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

kaBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *

9: banán *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: banánová kaše s tvarohem *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

9kBMV: banán mixovaný s piškotami *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

Večeře

Varianta 1

3: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

11: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

4: pomazánka tvarohová 1ks *, 2x houska *

5: pomazánka tvarohová 1ks *, 2x houska *

kase: pol.zeleninový krém s masem *

kaBMV: pol.zeleninový krém s masem *

9: pomazánka Budapešť 80g *, 2x chléb *

9kase: pol.zeleninový krém s masem *

9kBMV: pol.zeleninový krém s masem *

BMV

3: paštika 1ks *, 2x chléb *

11: paštika 1ks *, 2x chléb *

9: paštika 1ks *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9: šunka 30g, máslo 10g, 1x chléb *

9kase: přesnídávka 100g dia *

9kBMV: přesnídávka 100g dia *

Jídelní lístek dne 14.12.2024 - sobota

Snídaně

varianta 1

- 3: rajče 2ks, máslo 20g, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 11: rajče 2ks, máslo 20g, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 4: rajče 2ks, máslo 20g, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 5: rajče 2ks, máslo 20g, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- kaBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *
- 9: rajče 2ks, máslo 20g, veka 4x plátek, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kase: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *
- 9kBMV: kaše meruňková s vločkami *, nutriční výživa na mix do kaší, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *

Oběd

Varianta 1

- 3: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 4: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 5: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- kase: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- kaBMV: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 9kase: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 9kBMV: pol.kulajda, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka

BMV

- 3: pol.kuřecí s pohankou, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 11: pol.kuřecí s pohankou, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- kaBMV: pol.kuřecí s pohankou, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 9: pol.kuřecí s pohankou, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka
- 9kBMV: pol.kuřecí s pohankou, peč.sekaná se sýrem, bramborová kaše, okurka

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

9kase: jogurt dia *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

3: jogurt bezlaktozový

11: jogurt bezlaktozový

kaBMV: jogurt bezlaktozový

9: jogurt bezlaktozový

9kBMV: jogurt bezlaktozový

Večeře

Varianta 1

3: salám Turista 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

11: salám Turista 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

4: salám Turista 50g, máslo 20g *, 2x houska *

5: 2x houska *, lučina 1ks, 2x housky *

kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

kaBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9: salám Turista 50g, máslo 20g *, 2x chléb *

9kase: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

9kBMV: kaše s kakaem a přesnídávkou *, nutriční výživa na mix do kaší

Druhá večeře

Varianta 1

11: přesnídávka 100g *

9: přesnídávka 100g *

9kase: přesnídávka 100g *

9kBMV: přesnídávka 100g *

Jídelní lístek dne 15.12.2024 - neděle

Snídaně

varianta 1

- 3: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 11: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 4: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 5: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kase: vánočka mixovaná s džemem *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- kaBMV: vánočka mixovaná s džemem *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou *, čaj ovocný *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9: vánočka, 2x máslo *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kase: vánočka mixovaná s džemem *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *
- 9kBMV: vánočka mixovaná s džemem *, ovoce mandarinka *, čaj černý s citronkou hořký *, čaj ovocný dia *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *

Oběd

Varianta 1

- 3: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 11: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 4: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 5: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- kase: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- kaBMV: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 9: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 9kase: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík
- 9kBMV: po.hovězí s písmenky, rozlitaný hovězí ptáček, houskový knedlík

Svačina

Varianta 1

- 3: jogurt čoko puding *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 11: jogurt čoko puding *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 4: jogurt čoko puding *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 5: jogurt čoko puding *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- kase: jogurt čoko puding *, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem sladký *
- 9: jogurt puding dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *
- 9kase: jogurt puding dia, čaj ovocný s nutriční výživou Fruty *, čaj černý se sirupem hořký *

BMV

- 3: jogurt puding bezlaktozový
- 11: jogurt puding bezlaktozový
- kaBMV: jogurt puding bezlaktozový
- 9: jogurt puding bezlaktozový

9kBMV: jogurt puding bezlaktózový

Večeře

Varianta 1

3: sýr 80g *, 2x chléb *

11: sýr 80g *, 2x chléb *

4: sýr 80g *, 2x houska *

5: sýr 80g *, 2x houska *

kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

kaBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

9: sýr 80g *, 2x chléb *

9kase: puding banánový s tvarohem * sl.kaše

9kBMV: puding ze soj.mléka, s piškotami a banánem *

BMV

3: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

11: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

9: šunka 50g, 2x máslo *, 2x chléb *

Druhá večeře

Varianta 1

11: paštika 1ks, 1x chléb *

9: paštika 1ks, 1x chléb *

9kase: přesnídávka - kapsička *

9kBMV: přesnídávka - kapsička *

Změna jídelního lístku vyhrazena !

Vypracovala :
L.Niewiaková - nutriční
terapeutka

Schválila: stravovací
komise
